

ご自由にお持ち帰りください

さくらだより



さくら病院

SAKURA

日本医療機能評価機構認定



健・康・通・信

さくら病院の理念

愛の心と確かな医療技術を以って社会に奉仕する。

Vol. 49



2内科病棟師長  
(副看護部長)

吉瀬 由美

最近、地域連携を行う上で、病院周辺の高齢者施設の増加を実感します。10月現在、福岡市内で今年開設された特養だけでも4施設だそうです。当院も10月にサービス付き高齢者向け住宅「ホスピコート長尾」がオープンしましたが、見学者の多さにその需要を痛感しました。

国の施策に基づき地域包括ケアシステムの構築が進んでいます。当院でも、他施設との連携を充実させながら訪問診療・訪問看護・訪問リハビリなどの促進を図っています。回復期リハビリ病棟では、早期自宅訪問のシステム化を行いました。入棟後1週間以内に自宅を訪問し、状況に応じたリハビリの計画立案と安全な生活に向けた設備改修の提案を行っています。これまでは退院前に実施していましたが、それを早期に行う事で、より個別的なりハビリや生活指導が行えるようになりました。受持ち看護師も、自宅の様子を確認させて頂く事で患者さんの価値観やご家族の協力体制などを把握する事ができ、以前より計画的・意図的な退院支援を行うようになりました。最近では施設にも訪問する機会が増え、療養環境における社会の動向を認識します。自宅でも施設でも、安心して暮らす事ができる地域の活性化のために、病棟看護師も積極的に地域に出向く必要性を感じています。

通所  
リハビリ

## 秋のバスハイク ~NHK福岡放送局~

毎年恒例の秋のバスハイクで、NHK福岡放送局に行き参りました。同施設には、NHKギャラリーがあり、趣味や文化サークルなどさまざまなグループの作品発表の場として開館されています。訪れた期間には、押し絵が展示されていました。展示されていた押し絵は、着物のほぎれを再利用して作られているそうで、人や動物や花などが細部にわたり、美しく表現されていました。参加された利用者は、それらの立体感のある作品に見入っておられました。

ギャラリーを見学した後は、いれたての香り漂うコーヒーとお菓子を同施設の喫茶店で楽しみました。喫茶店からは大濠公園の移りゆく季節を感じさせる自然の風景が一望でき、ゆったりとした時間を過ごしました。

NHK福岡放送局には、その他に台本・小道具の展示、放送体験コーナー、子どもが大好きなキャラクターのぬいぐるみやおもちゃのあるキッズコーナーなどがあるので、一度行かれてみてはいかがでしょうか。



8月

26日(火)  
15:00~15:30

いきいき公開セミナー

テーマ:「排便体操」

3内科

松村 由貴・神田 寛子

排便のメカニズムと便秘にならないための排便体操を実施させていただきました。便秘で悩んでいる方はたくさんいらっしゃると思います。便秘の原因として少ない食事量や食物繊維の不足、薬による副作用、運動不足による筋力低下や猫背が原因で生じています。

腹筋の力が弱かったり、猫背だったりすると大腸は下がり気味になり腸への刺激が不足し腸の蠕動運動の低下をもたらします。

排便体操をすることで、腸の動きを活発にし腸にリズムカルな刺激を与え排便を促します。

「スッキリ排便しおいしく食べる。」という生活習慣を身につけ毎日を快適に過ごしましょう。



10月

28日(火)  
15:00~15:30

いきいき公開セミナー

テーマ:「あなたの手はきれいですか」

1内科

龍 みゆき・瀬戸口 祥子

これから寒くなると空気が乾燥し、インフルエンザやノロウイルスなどが流行してきます。これらのウイルスは免疫力が低下した身体に侵入すると重症化する可能性があります。感染を防ぐ第一歩は手洗いです。

私たちの生活環境には、目に見えないバイ菌がたくさんいます。バイ菌は、手や咳、くしゃみなどに混じって移動します。手に移動してきたバイ菌は、口や鼻、眼などから体の中に入ると、風邪を引いたり、お腹が痛くなったりします。

家に帰った時や、トイレの後、動物に触った後、食事を作る前、食事をする前は手を洗いましょう。特に指の間や手のひらのシワ、爪の間は良く洗ったつもりでも洗い残しがありますので約30秒間、時間を掛けて、手洗いする事をお勧めします。

今回のセミナーでは、手洗い実施の後、特殊ライトをあて洗い残しの状況を目で確認しました。また正しい手洗いについて実践を交えてお話をさせて頂きました。

日々生活していると、ついつい手抜きしてしまいますが、毎日の手洗いを心がけていきましょう。



新制度スタート!

# 成人用肺炎球菌ワクチンの接種が、 定期接種になりました!

薬局 藤崎 浩二

ご存知ですか?肺炎は、日本人の死因第3位だということ。しかも、亡くなる方の約95%が、65歳以上の方なのです。

## ! 肺炎は、高齢になると急激に重症化するリスクがある!

まだまだ若いと思っけていても、年齢とともに、体の抵抗力(免疫力)は低下しています。日頃、元気で健康的な毎日を送っている方でも、高齢になると、体調の変化などのちょっとしたことがきっかけで肺炎を引き起こしやすくなり、急激に重症化するリスクが高くなります。肺炎は、65歳以上の方にとって、けっして軽視できない疾患なのです。

## ⚡ 日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのは「肺炎球菌」!

肺炎と聞くと、「風邪をこじらせたらかかる」「冬に多い病気だろう」と思われている方も多いでしょう。しかし、肺炎は細菌やウイルスなどが、体に入り込んで起こる肺の炎症です。症状としては、発熱、咳や痰、息苦しさや胸の痛みなどがあげられます。肺炎の原因となる細菌やウイルスは人の体や日常生活の場に存在しています。体の抵抗力(免疫力)が弱まったときなどに感染を起こしやすく、普段、元気に暮らしている方でも、持病の悪化や、体調不良などをきっかけに、感染する可能性のある病気なのです。肺炎が重症化すれば、死に至ることもあります。また、日常でかかる肺炎の原因菌で最も多いのは、「肺炎球菌」です。この「肺炎球菌」による肺炎などを予防し、重症化を防いでくれるのが「肺炎球菌ワクチン\*」です。  
※すべての肺炎を予防できるわけではありません。

## 📌 成人用肺炎球菌ワクチンの定期接種スタート!!

今年の10月1日から、高齢者を対象とした「肺炎球菌ワクチン」が定期接種となりました。今年度の定期接種の対象者は次の2つに該当する方です。

①平成26年度に下表の年齢になる方。

②今までこのワクチンを接種したことがない方。

対象となる年度においてのみ、定期接種としての公費助成が受けられます\*\*。来年平成27年度から平成30年度までの間は、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方が対象となり、平成31年度からは、その年度に65歳の誕生日を迎える方のみが対象となります。今年度の定期接種の対象期間は、平成27年3月31日(火)までとなります。期間内に接種しなかった場合は、定期接種の対象とはなりません。

※助成の有無や、助成内容については、お住まいの自治体によって異なることがあります。

そろそろインフルエンザが流行する時期です。インフルエンザワクチンの接種は済みましたか?インフルエンザワクチンの接種をあわせて行くと、さらに肺炎予防につながります。元気な今こそワクチンを接種して、早めの肺炎予防です!!

### 平成26年度接種対象者

今年度以下の年齢になる方が定期接種の対象となります。

65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの方
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれの方
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれの方
101歳以上	大正3年4月1日以前にお生まれの方

60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(インフルエンザの定期接種対象者と同様)。

部署  
紹介

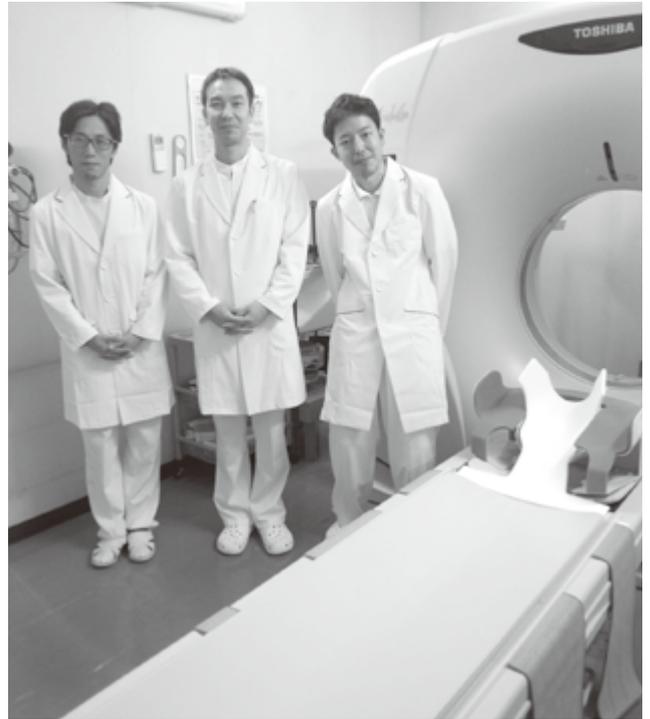
# 診療放射線科

当部署は、現在、診療放射線技師3名で業務を行っています。十数年前までは女性のみでしたが、一人また一人と男性に入れ替わり、気がつけば院内唯一の男性のみの部署になりました。そういうこともあり特に女性の患者さんには不快な思いを感じさせないよう適切な検査着の準備、他部署女性スタッフへの支援依頼、身だしなみ等心がけています。

業務は、X線による胸部、腹部、骨の一般撮影、骨塩定量検査、透視検査の補助、CT（コンピューター断層画像）検査のほか、磁気によるMRI（磁気共鳴画像）検査を行っています。また夜間、日祝日の時間外にも救急対応で当番者が週交代にて全ての検査を行っています。3人でいくつかの検査を行っていますのでお待ちすることもあるかと思いますがご了承よろしくお願ひします。X線は目に見えない有害なものなので、その検査では不安や疑問があるかもしれません。そういう時は気軽に質問してください。検査結果や病状についてはお応えできませんがその他のことでしたら可能な限り説明させていただきます。

当部署では医師からの指示に的確に応え、被検者に苦痛の少ない迅速な検査の実施を目標に専門分野に

おけるスキルアップとチーム医療のための他職種業務の理解、分野にとらわれない幅広い知識習得を行っていきたいと考えています。



クラブ活動紹介

## ゴスペル部



さくら病院 ゴスペル部 看護師 森永 由利香

私がゴスペルに目覚めたのは4年前。公民館にゴスペルサークルがあると聞いて楽しそうだから入ってみようと思ったのがきっかけでした。

どんなに疲れていても、思いっきり大声で歌うとすっきりして、楽しくなりました。

その不思議な歌の力を感じるうちに、ゴスペル曲の力強さと言葉の美しさがその力の源なのかもしれないと思うようになりました。

私を元気にしてくれるゴスペルの力をさくら病院の大好きな仲間達と共有できたら…きっと、もっともっと楽しい。どんなに素晴らしいだろうと思い、ゴスペルサークルを立ち上げたのが昨年11月です。

早いもので1年が経ち、メンバーは20人になりました。

まだまだ伝えきれないけれど、ゴスペルの奥深さと楽しさをみんなと一緒に味わいたいと思っています。

気軽に練習を見にきてください。



夕立に 負けぬ響きはゴスペル部



輪になって 音符踊るよ ハーモニー

さくら  
ユニット

## 院外イベントで木の葉モールへ ショッピングに出かけました!!

10月15日(水曜日)、台風が去ったあと晴天に恵まれ、木の葉モールへマイクロバス3台に分乗しLet's go~!

朝からソワソワ・ワクワクの参加者は素敵な外出着に着替え、お化粧品もバッチリで準備万端。ご家族も付添いで大勢参加されました。

木の葉モールではそれぞれに、家族、看護師、ボランティアの方と一緒に楽しくショッピングができました。食べたかった唐揚げやケーキ、衣類に陶器、奥さんから記念にと素敵な帽子をプレゼントしてもらった患者さんもいました。

帰りのバスは買い物品の品評会で大賑わいでした。楽しかった~また行きたいと笑顔いっぱいの車中でした。帰院してからお土産のプリンとコーヒーでティータイム…疲れを癒しました。



## サービス付き高齢者向け住宅 「ホスピコート長尾」開設



さくら病院がお届けする、サービス付き高齢者向け住宅 ホスピコート長尾(訪問介護事業、通所デイサービスを併設)は、平成26年10月1日に開設いたしました。

ご入居なさった方は、さくら病院が経営母体ということで、ご家族共々安心していらっしゃる様子です。入居前に比べると、“ここは、いつも食事が美味しい!” “味付けがよかもん!” とお褒めの言葉をかけてくださいます。厨房の富士産業のスタッフの皆さんにも声かけをしていただき、笑顔の多い食事風景です。職員についても、“みんな親切やもんね!” “優しいね!” と声をかけていただき、一緒に大声で笑ったり、微笑んだりしながら、癒されているところです。

ご家族の皆さんともよく話し、“迷惑をかけますね” “ありがとうございます” “もう、お任せします” “本人の希望通りさせてやってください” などの言葉をいただき、「出来る限りのことはさせていただきます。ご家族でない出来ない事は相談させていただきますね。」などとお話している日々です。

ご家族の来訪も多く、ご入居の皆様も、顔色、表情、会話が明るく、快活になられているのを実感でき、ご家族や職員に愛されながら生活できている実感を持っていただいているものと確信しています。とはいうものの、ご入居者はご高齢であります。異常のサインを見逃すことなく、介護・看護のスペシャリストとして、また、人間力を持った職員として精進して参りたいと存じます。

出会った職員の全てが、本当に“よき人”であったことに感謝です。今後も力を合わせて、地域の皆様にも選ばれるホスピコート長尾に成長し続けていきたいと願っています。

施設長 大橋 雪英



こんにちは!

## 医療連携相談室です。 どうぞお気軽にご相談ください。

医療連携相談室では、患者様・ご家族からの様々なご相談を承っています。

例えば、当院への入院のご相談・退院後の生活に対する不安・介護サービス等社会資源のご紹介・経済的な問題についてなど、一緒に考えさせていただきます。

また、患者様へ適切な医療が提供できるよう、地域の診療所や病院・施設・在宅サービス事業所等との連携に努めています。

どうぞお気軽にお声かけください。

### 医療連携相談室

TEL 092-801-7386 (事務課)

FAX 092-864-1213

**担当者** 医療連携相談室長

楠原 浩之

医療ソーシャルワーカー

小川 美和・松山 章子・橋迫 千佳



**相談受付** 平 日：午前9:00～午後5:00  
土曜日：午前9:00～午後12:30

## 外来診察表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	江頭(芳) 総合診療科/脳卒中・胃腸科	江頭(芳) 総合診療科/脳卒中・胃腸科	江頭(芳) 総合診療科/脳卒中・胃腸科	江頭(啓) 総合診療科/東洋医学科	江頭(啓) 総合診療科/東洋医学科	江頭(啓) 総合診療科/東洋医学科
	第2診察室	楠原 消化器科(肝臓)/内科	王寺 胃腸科/内科	秋満 循環器/内科	西本 総合診療科/内科	王寺 胃腸科/内科	楠原 消化器科(肝臓)/内科
	第3診察室	堀端 消化器科/内科	村上 心療内科/内科	天野 胃腸科/内科	天野 胃腸科/内科	古屋 消化器科/内科	井手 糖尿病外科/内科
	第5診察室		熊谷 循環器内科	岩崎 リハビリ・整形科			
午後	第1診察室	江頭(芳) 総合診療科/脳卒中・胃腸科	江頭(芳) 総合診療科/脳卒中・胃腸科	王寺 胃腸科/内科	江頭(啓) 総合診療科/東洋医学科	江頭(啓) 総合診療科/東洋医学科	
	第2診察室	秋満 循環器/内科	西本 総合診療科/内科	内藤 血液・腫瘍/内科	楠原 緩和ケア/内科	秋満 循環器/内科	
	第3診察室	村上 心療内科/内科	知念 胃腸科/内科	佐々木(靖) 循環器(隔週)	早田 内科消化器科(肝臓)	知念 胃腸科/内科	
	第5診察室	古屋 消化器科/内科				中園/江藤 心療内科/内科	
専門外来(予約制)	午前		村上 心療内科	熊谷 循環器	岩崎 リハビリ外来	渡辺 呼吸器内科外来	井手 糖尿病外来
	午後	川添 神経内科	村上 心療内科		内藤 佐々木(靖) 血液・腫瘍外来 循環器外来	楠原 早田 緩和ケア外来 肝臓外来	安部 中園/江藤 脳神経外科 心療内科

### 病院までの交通アクセス

- 地下鉄七隈線  
(福大前下車、1番出口より徒歩10分)
- バス(西鉄バス西片江1丁目バス停下車)  
西鉄バス系統番号  
(天神方面より) 12,13,14,61,114,140番  
(西新・飯倉方面より) 95番  
(博多駅方面より) 12,13,16,18,64,114,140番  
(松原・片江方面より) 6,12,13,14,16,18,61,64,95番
- 車(病院裏手に専用駐車場があります)  
天神より約30分・堤川より約5分



医療法人社団 江頭会 さくら病院  
在宅医療介護センターさくら

社会福祉法人 桜花会  
ライフケア大手門

社会福祉法人 桜花会  
特別養護老人ホーム ライフケアしかた

社会福祉法人 桜花会  
ライフケア柏原

高齢者安心ハウス  
あっとほーむ片江

〒814-0142 福岡市城南区片江4丁目16-15

TEL092-864-1212 FAX092-865-4570 E-mail:info@sakurahp.or.jp

ホームページ: <http://www.sakurahp.or.jp/> (12月ホームページを更新いたしました)

直通TEL  
事務所 092-801-7386  
ユニット 092-872-5615

1内科 092-872-5611  
2内科 092-872-5612  
3内科 092-872-5613