

ご自由にお持ち帰りください

さくらだより



# SAKURA

日本医療機能評価機構認定



健・康・通・信

さくら病院の理念

**愛の心と確かな医療技術**を以って社会に奉仕する。

Vol. 63



看護部長  
水城 須美子

さくら病院に赴任して7年目を迎えます。看護部長としての責務は患者・家族の方々に対して看護の質を保証することです。

看護部の基本方針として、働きやすい職場づくりとキャリア開発に繋がる教育的支援に取り組んでいます。看護職は女性が多い職場であり、ライフサイクルに応じて周囲の影響をうけます。24時間保育、短時間勤務制度の導入など子育て支援に努めています。働きやすい職場づくりを行うことで、職員の確保と定着を目指します。また、専門職としての自覚を持ち、知識・技術・人間性の向上に努めることを看護サービス基本理念に掲げています。いのち・暮らし・尊厳を守り支える看護実践が看護専門職としての役割です。生涯学習の観点からも教育的支援は大切です。

医療を取り巻く環境は目まぐるしく変化しています。自分たちの基軸をしっかりと持ち、柔軟に対応できる人を育てることがさくら病院における看護の発展に繋がります。個人の成長が組織の成長となるようなさくら病院でありたいと願っています。「勇気とやさしさを忘れずに」職員が生き生きと誇りを持って働く。そして、地域を支え、地域とともに生きる医療機関としての役割を果たしていきたいと思ひます。

## 新任ごあいさつ



医師 小田 晋也

4月より着任しております小田晋也（おだしんや）です。前勤務は糸島地区で療養病床でした。その他15年間、内科・循環器科として長崎県壱岐市の病院に診療協力に行かせていただいております。

さくら病院でも内科・循環器科を中心に様々な症例を担当し、患者様にわかりやすい説明・背景を理解した上での治療を心がけています。

近年は医療制度の変化が大きく、社会資源（医療・介護連携）の活用など専門的な知識、地域特性の把握等複雑化しており難渋しております。患者様と御家族・現場の諸先生方にもご指導いただき地域に貢献できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



医師 河野 智愛

初めまして。今年4月よりさくら病院に勤務しております河野智愛（このちえ）と申します。出身は宮崎県延岡市です。糖尿病を専門としており、患者さんに合わせた血糖コントロールおよび合併症の管理を行っております。また、こちらでは訪問診療や内科全般の診療にも従事させていただいております。疾患だけでなく、患者さんやその背景を考えて包括的な医療を提供する大切さを再確認し、新しい発見と勉強の日々です。

至らないところもたくさんあると思いますが、地域の皆様により良い医療を提供できるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



医師 高橋 信敬

4月からお世話になっております、内科の高橋信敬（たかはしのぶたか）です。私は2016年に福岡大学を卒業し、初期研修2年間で埼玉県にある埼玉石心会病院で過ごしました。研修後は福岡大学脳神経内科に所属し、医局派遣という形で赴任して参りました。

自分の目指す医師像は専門医よりも、町のかかりつけ医、プライマリケア総合医です。さくら病院は「主治医力」を磨くための素晴らしい医療機関であると日々実感しております。

自分は医師としては、まだまだ修行中であり、「何でもご相談下さい」とは言えません。しかし、その分、常に学び続ける姿勢を忘れず、適切かつ温かみのある医療を目指して参りたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

青 空 喫 茶 コ ン サ ー ト



令和元年5月13日 3内科病棟



5月13日月曜日、油山の緑が美しく映える青空の下、屋上庭園で「青空喫茶・コンサート」を開催しました。主催である3内科病棟スタッフの一人が活動するバンド「THE BEATSLUT (ビート・スラット)」による昭和歌謡曲の演奏に合わせ、懐かしい歌を口ずさみ、笑顔で過ごす患者さんや家族から「とっても良かった。癒しのひと時でした。」との言葉を頂き、手拍子やアンコールの声援も自然と沸き起こりました。また、屋外で頂くお茶やお菓子はとても美味しく、楽しい時間を過ごすことができました。



令和元年  
6月26日(水)  
開催

屋内消火栓操法大会

今回指揮の米村、1番員の森中さん、2番員の大山さんで屋内消火栓操法大会に参加させて頂き、消火活動の重要性や多職種との連携の大切さを感じました。もしも職場で火災が発生してしまったら、どう対処すれば良いか実際には分かりませんでした。操法訓練を通して指示の的確さ、チーム連携、消火方法について特に学びました。

もしも職場で火災が発生した場合、患者様やご家族、スタッフ、その他の人達を守るためには、私たち自身の初期消火活動が重要であります。今回の経験より、協力しながら消火活動に積極的に努めていこうと感じました。



部署  
紹介

# リハビリテーション

リハビリテーション（以下、リハビリ）は様々な種類がありますが、今回さくら病院リハビリテーション科で積極的に取り組んでいる心臓リハビリ、訪問リハビリ、外来リハビリについてご紹介します。

心臓リハビリでは心大血管疾患（心不全、心筋梗塞、狭心症、弁膜症等）の患者さんに対して、体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することを目指した総合的活動プログラム（運動療法と学習活動・生活指導・カウンセリング等）を実施しています。運動療法は自転車エルゴメーター等の有酸素運動を中心に行います。

訪問リハビリは要支援・要介護の認定を受けておられる方に、専門の職員（理学療法士等）がご自宅を訪問し、身体機能の維持・改善、日常生活に必要な動作の練習、介助方法、自己トレーニングに関するアドバイス、住宅改修や環境調整、福祉用具使用についてのアドバイス等を行います。

外来リハビリでは、脳卒中や骨折、言葉の出づらさがある方などに対して通院での運動、温熱、電気治療といったリハビリを行っています。身体機能の低下予防のため、自宅トレーニング指導も行っています。

日常生活の中で不自由を感じられることがあれば、担当の医師にご相談下さい。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士、各種専門スタッフが、それぞれの症状にきめ細かく対応し、入院から退院まで、また在宅復帰後もトータルにサポートさせていただきます。



2019/

4月

25日(木)

いきいき公開セミナー

テーマ:「MRI検査を受ける前に」

診療放射線技師 中島 孝一

さくら病院では3人の診療放射線技師が、一般X線検査、CTなどのX線を使った検査のほか、磁力を使ったMRI検査を行っています。MRI検査は被爆のない体にやさしい検査ですが、そのかわりに検査を受けるにはいくつかの注意が必要です。検査を受ける前にしっかり確認してください。



2019/

7月

10日(水)

いきいき公開セミナー

テーマ:「それって夏バテ? ~隠れ脱水にご注意を~」

栄養科 安部 陽子

今回のいきいき公開セミナーは、「夏バテ・脱水症予防」をテーマで開催致しました。夏バテとは猛暑が続いたり、長時間冷房の効いた部屋で過ごしたりすること（冷房によって汗が見られなくても乾燥により隠れ脱水になっている）により身体が気候の変化についていけなくなった状態のことを指します。予防には、①十分に身体を休めること②十分な栄養を摂ること③十分に水分を補給することの3つが大切です。特に、水分補給を怠ると脱水症になるため注意が必要となります。水分は1度に大量に摂るのではなく、回数を分けて少しずつ行うことがポイントです。日頃から水分を摂ることを心掛けるようにして下さい。



## 感染広報だより

伝染性紅斑  
(りんご病)



### 伝染性紅斑病(りんご病)～妊婦は要注意!～

伝染性紅斑病は、現在福岡県で流行している疾患です。  
主に幼児が罹患する疾患ですが、どんな疾患なのでしょう…



#### 伝染性紅斑病とは?

4～5歳を中心に幼児・学童に好発する感染症です。  
両頬がリンゴのように赤くなることから「リンゴ病」と呼ばれおり、飛沫・接触感染にて罹患し約1週間で軽い風邪症状がみられます。  
この時期にウィルスの体外への排出量は最も多くなり、他者への感染はこの時点で起こります。  
かゆみ止め以外の治療はなく、数日で症状は軽快します。

#### どんな症状がでるの?

感染後10～20日で両頬の境界晴明な紅斑が現れ、続いて腕・足にも両側性のレース様の紅斑がみられます。

伝染性紅斑病の大きな特徴として、発疹が出現し伝染性紅斑病と診断された時点では抗体産生後であり、他者への感染はほとんどありません。

「りんご病」の症状の経過



1週間後



#### ・妊婦が感染すると・・・

妊婦が感染すると、胎児水腫(胎児の全身に異常なむくみ)や流産の可能性があります。

妊娠前半期はより危険性が高く、後半期にも胎児感染は生じるとの報告があります。

飛沫感染・接触感染にて罹患しますが、効果的なワクチンもないので、手洗い・うがいをしっかり行い2次感染の予防をしましょう。



6月19日(水) 19:00～、第21回さくらフォーラムを行いました。今年は、福岡大学消化器内科講座の主任教授でいらっしゃる平井郁仁先生をお招きし、「消化器疾患の現状と近未来」というテーマでご講演いただきました。消化器疾患と内分泌疾患・アレルギーとの関係について認識を新たにし、最新の治療についても学び多いお話でした。近未来の医療として、腸内細菌を向上させる便移植の研究や、AIを活用した大腸内視鏡診断方法のお話には、改めて医学の進歩を実感しました。

日頃お世話になっている医療関係の



方々と共に学び、アットホームな雰囲気の中で語り合う、大変貴重な時間となりました。



福岡大学消化器内科講座 主任教授 平井 郁仁 先生

こんにちは!

## 地域医療連携室です。 どうぞお気軽にご相談ください。

地域医療連携室(医療介護相談室)では、患者様・ご家族からの様々なご相談を承っています。

例えば、当院への入院のご相談・退院後の生活に対する不安・介護サービス等社会資源のご紹介・経済的な問題についてなど、一緒に考えさせていただきます。

また、患者様へ適切な医療が提供できるよう、地域の診療所や病院・施設・在宅サービス事業所等との連携に努めています。

どうぞお気軽にお声かけください。

### 地域医療連携室

TEL 092-864-1245

FAX 092-864-1213

受付 平日:9:00~17:00  
土曜日:9:00~12:30

担当者 室長 吉瀬  
副室長 松山  
看護師 井上  
医療ソーシャルワーカー 橋迫・足立  
事務 谷山



## 外来診察表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	江頭 省吾 内科/循環器内科	江頭 芳樹 総合内科	江頭 芳樹 総合内科	天野 角哉 内科/消化器内科	江頭 省吾 内科/循環器内科
	第2診察室	小田 晋也 内科/循環器内科	村上 修二 内科/心療内科	岩崎 敬雄 リハビリテーション科	江頭 啓介 総合内科	江頭 啓介 総合内科
	第3診察室	村上 祐一 内科/消化器内科	王寺 恒治 内科/消化器内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	佐々木 朝矢 呼吸器内科	王寺 恒治 内科/消化器内科
	第5診察室	田中 啓二 健康診断	矢野 雅也 循環器内科	天野 角哉 内科/消化器内科	田中 啓二 健康診断	田邊 桃香 内科
	第6診察室	楠原 浩之 内科/消化器内科	河野 智愛 内科/糖尿病内科	小田 晋也 内科/循環器内科	堀端 智子 内科/消化器内科	
	第1診察室	田邊 桃香 内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	石津 昌直 腫瘍血液内科	村上 祐一 内科/消化器内科	高橋 信敬 内科/神経内科
午後	第2診察室	村上 修二 内科/心療内科	河野 博之 心臓外科	米良 英和 神経内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 啓介 総合内科
	第3診察室	秋満 俊介 内科/循環器内科	山尾 有加 糖尿病内科	王寺 恒治 内科/消化器内科	河野 智愛 内科/糖尿病内科	秋満 俊介 内科/循環器内科
	第5診察室	田中 啓二 健康診断		堀端 智子 内科/消化器内科		中園 智美 乙成 淳 心療内科
	第6診察室	河野 智愛 内科/糖尿病内科		田中 啓二 健康診断	楠原 浩之 内科/緩和ケア内科	知念 祥太郎 腫瘍血液内科
	第1診察室					

### 病院までの交通アクセス

- 地下鉄七隈線/福大前下車1番出口より徒歩10分
- 都市高速/堤ランプより車で3分
- 車/天神より約30分(本館地下駐車場、本館東側に第2駐車場があります。)
- バス/西鉄バス(さくら病院前バス停下車)の場合
  - 天神方面より:協和ビル前のりば片江(当)行.....13番
  - 西鉄大橋駅より:.....外環700番
- 西鉄バス(西片江一丁目バス停下車)の場合
  - 天神方面より:警固神社・三越前のりば片江(当)行.....114番
  - 協和ビル前のりば片江(当)行.....12・140番
  - 西新・飯倉方面(脇山口)より:.....95番
  - 博多駅方面より:博多駅前のりば片江(当)行.....16番
  - 博多バスターミナル片江(当)行.....12・114番
  - 松原・片江方面より:.....6・12・16・95・114・140番



医療法人社団 江頭会 さくら病院  
在宅医療介護センターさくら  
社会福祉法人 桜花会  
ライフケア大手門

サービス付き高齢者向け住宅  
ホスピコート長尾  
社会福祉法人 桜花会  
特別養護老人ホーム ライフケアしかた

住宅型有料老人ホーム  
アドバンスケア長尾  
社会福祉法人 桜花会  
ライフケア柏原