



さくら病院

SAKURA

日本医療機能評価機構認定



健・康・通・信

さくら病院の理念

愛の心と確かな医療技術を以って社会に奉仕する。

Vol. 70



令和2年4月に外来へ異動となり2年目を迎えました。看護師になって初めて外来に配属されました。さくら病院の外来は外来診療のほかに健康診断、訪問診療、往診、内視鏡検査等多岐にわたっています。

当院の外来には毎日100人を超える患者様が来院されます。そこで去年は移動式カートを導入し、外来フロアに看護師を配置しました。患者様やご家族の多種多様なニーズを速やかに正確に把握し診療につなぐだけでなく、気軽に声をかけていただけるようになりました。昨年からのもう一つの取り組みとして健康診断担当看護師を配置しました。当院では健康維持・増進のための各種健康診断やがん検診、予防接種なども積極的に行っています。健診担当看護師が健診担当医師と連携し責任を持ってご案内することでスムーズに安心して受診していただけるようになりました。

また、当院では年間1,500例を超える内視鏡検査を行っています。診療時間内であれば緊急内視鏡検査にも対応しています。そのほかにも在宅療養支援病院として地域のクリニックと連携し訪問診療、往診も積極的に取り組んでいます。

新型コロナウイルスの感染が国内で初めて確認されてから2年目ですが当院の外来も発熱外来、ワクチン接種など大変な時期もありました。しかし、来院される皆様のご理解とご協力のおかげで現在まで従来通りの診療を行うことが出来ました。これからも地域のみなさまのご希望に添えるようスタッフ一丸となって頑張ってお参ります。



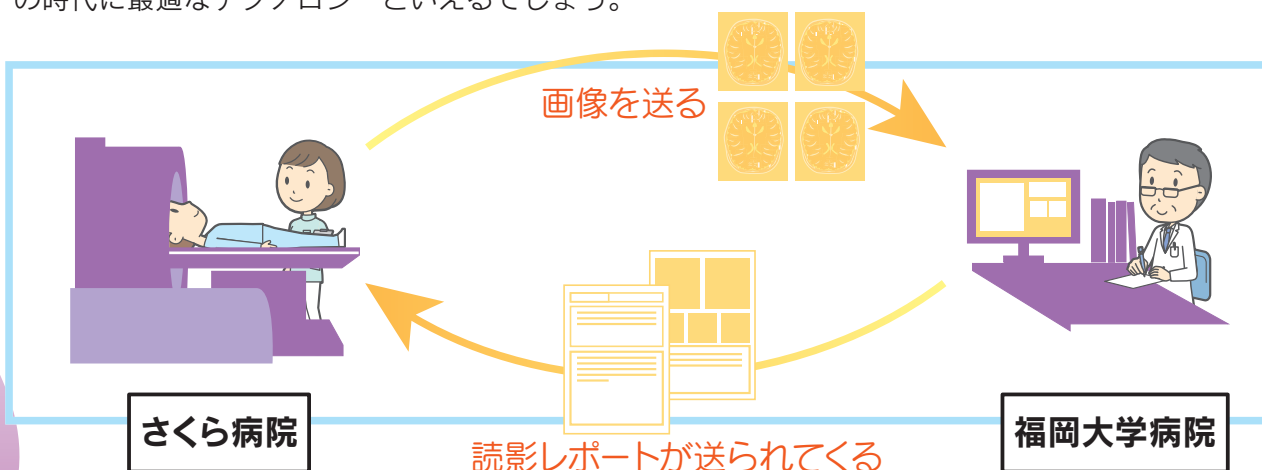
外来師長

吉田 さち代

## 遠隔読影の紹介

診療放射線科

当院では、今年度より新たに遠隔読影のシステムを導入しました。令和3年7月より福岡大学病院放射線科と当院をネットワークで結び、当院へ来院せずとも福岡大学病院の放射線科医による読影レポートの作成が可能となりました。従来は複数の専門医に、一週間に一度当院へお越しいただき読影レポートの作成を依頼していました。専門性の高い読影レポートが得られる一方で、その作成までに最長で一週間も掛かってしまうという状況でした。しかし遠隔読影の導入により、検査の翌日、翌々日までには、放射線科医による読影レポートの作成が可能となりました（※土日祝祭日を除く）。スピーディな読影レポートの作成は、当院勤務医の治療方針の決定に極めて貢献しており、より質の高い医療の提供へと寄与しています。また当院へCTやMRIをご依頼いただいているクリニックや病院の先生方にも、遠隔読影によるスピーディで高品質な画像診断は大変好評です。遠隔読影は、これからの医療体制の変革の中で一つの新しい潮流であり、重要な領域といえます。新型コロナウイルス感染拡大の影響によりテレワークが推奨される昨今、人が動かない遠隔読影はこの時代に最適なテクノロジーといえるでしょう。



## ～行事食について♪～

栄養科

当院では、毎月1回以上を目安に、季節感や旬の食材を取り入れた行事食の提供を行っています。お食事と一緒に、職員力作の手作りカードも添えています。

入院生活が長くなると、1日の時間の流れや外の様子がわかりづらく、季節もなかなか感じにくいものです。定期的な行事食を取り入れることで、病院にいても季節を感じられるように、献立を作っています。

病院の食事は、栄養面を考慮することはもちろんですが、食事を楽しみとして頂けるよう、これからも日々美味しい喜ばれる食事の提供に努めていきたいと思ひます。



## 病棟でのレクリエーション

2内科病棟

昨年来のコロナウイルスの流行により、病院では面会制限や外出禁止の対応が続いています。そのため、入院患者様の心理的ストレスは大きく、気分転換を図る良い方法は無いかと考えました。そこで、2内科病棟（地域包括ケア病棟）では、平日の夕方に「マスクを着用し人との距離を保つ」ことを守りながら、体操、口の運動などのレクリエーション活動を行っています。

手先を使う工作でお互いの作品完成を喜び合ったり、歌を通して若い日々を語り合ったり、自然と笑顔に包まれます。また、体操や脳トレで頑張る姿が私達スタッフの励みにもなっています。

少しでも楽しい時間を過ごしていただける様に、今後も工夫して取り組んでまいります。



## 入院セット

さくら病院では、2020年12月より入院セットを導入しています。

入院セットとは、入院中に使用する衣類、タオル、消耗品を必要な数だけご利用いただける日額定額のサービスです。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴って、当院でも面会制限を実施することになりました。それにより荷物や洗濯物の受け渡し、使用済のタオルや衣類の管理が難しくなってきました。

今回入院セットを導入することで、患者様やご家族の負担を軽減し、常に清潔な衣類やタオルを提供できるようになりました。



アメニティサービス



### 入院セット の メリット

- ① 洗濯物の持ち込みを減らすことで、ご家族の洗濯に関する負担の軽減に繋がる
- ② 入院時に持参する物を最小限に減らすことが出来る
- ③ 入院に必要な日用品の準備が不要となる
- ④ 清潔な衣類・タオル類を常時ストックしておくことにより、感染管理に繋がる
- ⑤ 看護業務の効率化がはかれ、こまやかな看護サービスの提供に繋がる

入院セットを活用し、患者様が安心して入院生活が送れるよう取り組んでまいります。

部署  
紹介

# 通所リハビリテーション科

通所リハビリテーション(デイケア)は、どこにあるの?と思われる方もいらっしゃると思います。通所リハビリテーションはさくら病院別館1階にあります。医師・看護師・介護福祉士・介護士・理学療法士・管理栄養士がチームとなりサービスの提供を行っています。

介護保険の認定を受けている利用者様が、可能な限りご自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、日常機能の回復または維持を図る為に心身機能、活動機能訓練などのサービス提供を行います。

来所後、体調確認を行い集団体操や脳トレーニング、リハビリ室での理学療法士による個別リハビリなどプログラムに沿って実施しています。また午前、午後に関心肺機能の維持・向上を目的とした歌の時間も設けてい

ます。童謡から演歌までたくさんのリクエストを頂いております。その他季節に合わせたレクリエーションとして夏祭りやクリスマス会を開催しています。

デイケアは従来は1日コースのご利用のみでしたが、今年2月より午前・午後半日のご利用が可能となりました。このプランは利用者様の「リハビリをメインに頑張りたい」という要望にお応えしたものです。「半日があつてよかった」と大好評です。

まずは体験されてみませんか?体験も随時行っていますので、担当のケアマネジャーにお問い合わせください。

スタッフ一同皆様のご利用をお待ちしています。



サークル  
紹介

## 英会話クラブ A B C D

Hello everyone! My name is Tim Dickens. I am from America, New York. 英会話クラブではティム先生から週に1回レッスンを受けています。日常会話などのレッスンを30分と、60分はフリートークで楽しくお話ししています。

ティム先生は、22年前に沖縄生活を経て福岡に来られ、福岡ではソラリアプラザでDJやテレビ局での仕事などをされていました。また、子供が大好きでたくさんの幼稚園や保育園、小学校の生徒さん達に英語を教えておられます。先生は健康に対する意識が非常に高く、体幹を重視したヨガの先生でもあり老若男女問わず教えておられます。とにかく普段から、ストイックに体を鍛えておられアメリカや日本でのスポーツ大会でのチャンピオンの経験も多く現在も記録更新中です。

現在は新型コロナウイルスの影響もあり、オンラインにてレッスンをさせていただいています。新型コロナウイルスが収束すると、また県内にも海外の方が増えると思います。現在、医療の現場でよく使用されるフレーズや場面についての会話をレッスン中です。



## 感染広報だより

## 食中毒とノロウイルス

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有毒な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、吐き気等の様々な症状が出る病気のことです。食中毒の原因によって、病気の症状や食べてから病気になるまでの時間は様々で、時には命に関わる事もある怖い病気です。この中で、特に11月から2月にかけて流行するのが、ノロウイルス感染による食中毒です。

## 家庭でできる一般的な食中毒予防の6つのポイント

家庭でも食中毒が発生する危険は潜んでいるので、ポイントごとに確認していきましょう。



- 1.食品の購入:**消費期限などを確認し、生鮮食品など冷蔵や冷凍などの温度管理の必要な食品は、買い物の最後にし、購入したら寄り道せず、まっすぐ持ち帰るようにしましょう。
- 2.家庭での保存:**持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。温度が上がるので、冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。
- 3.下準備:**台所を見渡して、ゴミは捨ててありますか？ タオルやふきんは清潔なものですか？ せっけんはありますか？手を洗いましょう。生の肉、魚、卵を取り扱った後には、また、手を洗いましょう。
- 4.調理:**加熱して調理する食品は十分に加熱する。目安は、中心部の温度が75℃で1分間以上加熱することです。
- 5.食事:**食卓に着く前に手を洗いましょう。温かく食べる料理は常に温かく、冷やして食べる料理は常に冷たくしておきましょう。めやすは、温かい料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下です。
- 6.残った食品:**残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てましょう。

〈参考資料〉厚生労働省における、家庭用HACCPマニュアルより

## ノロウイルスの特徴

- 感染力が非常に強く、体内でも長期生存し、糞便中に排出される事もある。
- 感染経路として、(1)ウイルスが蓄積した、加熱不十分な二枚貝や、(2)感染した人が調理した汚染された食品、(3)患者の糞便や嘔吐物からの二次感染などがある。

●人の腸管内でのみ増殖し、発症する。

○流行時期は、11月～2月にかけて。

●症状:下痢、嘔吐、吐き気、軽度の発熱、腹痛、頭痛、筋肉痛等。

○発症までの潜伏期間は、24～48時間。

●アルコールでは消毒できません。必ず0.1%次亜塩素酸ナトリウムでの消毒が必要です。

家庭では次亜塩素酸ナトリウムを水で薄めて「塩素消毒液」を作ります。なお、家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用は出来ます。



## ノロウイルスによる食中毒の予防ポイント

## 作業前の手洗い

## 洗うタイミング

- ・トイレに行った後
- ・調理施設に入る前
- ・料理の盛り付けの前
- ・次の調理作業に入る前
- ・手袋を着用する前

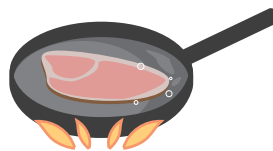
## 汚れの残りやすい所をていねいに

- ・指先、指の間、爪の間
- ・親指の周り
- ・手首、手の甲

## 食材の加熱

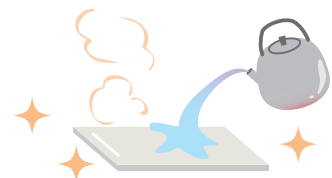
食品の中心部まで十分に火を通す

- ・85～90℃で、90秒以上の加熱



## 調理器具の消毒

中性洗剤で十分洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム希釈液に浸漬する。(塩素濃度200ppm) 又は、熱湯(85℃以上)で1分以上加熱を行う。



こんにちは!

## 地域医療連携室です。 どうぞお気軽にご相談ください。

地域医療連携室(医療介護相談室)では、患者様・ご家族からの様々なご相談を承っています。

例えば、当院への入院のご相談・退院後の生活に対する不安・介護サービス等社会資源のご紹介・経済的な問題についてなど、一緒に考えさせていただきます。

また、患者様へ適切な医療が提供できるよう、地域の診療所や病院・施設・在宅サービス事業所等との連携に努めています。

どうぞお気軽にお声かけください。

### 地域医療連携室

TEL 092-864-1245

FAX 092-864-1213

受付 平日 8:30~17:00  
土曜日 8:30~12:30

担当者 室長 吉瀬  
副室長 松山  
医療ソーシャルワーカー  
足立・山本  
事務 谷山



## 外来診察表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	第1診察室	栗原 可南子 神経内科	小柳 尚子 循環器内科	東 大樹 内科/糖尿病内科	加藤 禎史/大木 公介 総合内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	河野 徳子 内科/呼吸器内科
	第2診察室	小田 晋也 内科/循環器内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 芳樹 総合内科	岩崎 敬雄 リハビリテーション科	江頭 啓介 総合内科	江頭 啓介 総合内科
	第3診察室	江頭 省吾 内科/循環器内科	王寺 恒治 内科/消化器内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	江頭 啓介 総合内科	王寺 恒治 内科/消化器内科	東 大樹/大城 彩香 糖尿病内科
	第5診察室	吉田 芽 健診/ドック	村上 修二 内科/心療内科	天野 角哉 内科/消化器内科	中野 修治 健診/ドック	田邊 桃香 内科	
	第6診察室	楠原 浩之 内科/消化器内科	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック	池内 伸光 呼吸器内科	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック
	午後	第1診察室	天野 角哉 内科/消化器内科	江頭 芳樹 総合内科	王寺 恒治 内科/消化器内科	村上 祐一 内科/消化器内科	
第2診察室		栗原 可南子 神経内科	福田 高士 糖尿病内科	米良 英和 神経内科	江頭 啓介 総合内科	小田 晋也 内科/循環器内科	
第3診察室		秋満 俊介 内科/循環器内科	河野 博之 内科/循環器内科	加藤 禎史/大木 公介 総合内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	
第5診察室		田邊 桃香 内科	小柳 尚子 循環器内科	村上 修二 内科/心療内科	中野 修治 健診/ドック	中園 智美 心療内科	
第6診察室		河野 徳子 内科/呼吸器内科	吉田 芽 健診/ドック	磯部 泰司 腫瘍血液内科	楠原 浩之 内科/緩和ケア内科	堀端 智子 内科/消化器内科	

## 病院までの交通アクセス

- 地下鉄七隈線/福大前下車1番出口より徒歩10分
- 都市高速/堤ランプより車で3分
- 車/天神より約30分(本館地下駐車場、本館東側に第2駐車場があります。)
- バス/西鉄バス(さくら病院前バス停下車)の場合
  - 天神方面より:協和ビル前のりば片江(当)行……………13番
  - 西鉄大橋より:……………外環700番
- 西鉄バス(西片江一丁目バス停下車)の場合
  - 天神方面より:警固神社・三越前のりば片江(当)行……………114番
  - 協和ビル前のりば片江(当)行……………12・140番
  - 西新・飯倉方面(脇山口)より:……………95番
  - 博多駅方面より:博多駅前のりば片江(当)行……………16番
  - 博多バスターミナル片江(当)行……………12・114番
  - 桧原・片江方面より:……………6・12・16・95・114・140番



医療法人社団 江頭会 さくら病院      医療法人社団 江頭会 さくら病院      サービス付き高齢者向け住宅      住宅型有料老人ホーム

在宅医療介護センターさくら    訪問看護ステーションさくらんぼ    ホスピコート長尾    アドバンスケア長尾

社会福祉法人 桜花会 ライフケア大手門      社会福祉法人 桜花会 ライフケアしかた      社会福祉法人 桜花会 ライフケア柏原

〒814-0143 福岡市城南区南片江6丁目2-32 TEL092-864-1212 FAX092-865-4570  
E-mail:info@sakurahp.or.jp ホームページ:http://www.sakurahp.or.jp/

直通TEL 1内科 092-872-5611  
事務所 092-801-7386 2内科 092-872-5612  
ユニット 092-872-5615 3内科 092-872-5613