

日本医療機能評価機構認定



さくら病院の理念

愛の心と確かな医療介護技術を以って社会に奉仕する。

Vol.81



アドバンスケア長尾
施設長
中野 真弓

眩しい太陽の日差しに元気パワーをもらえる季節の到来です。

私は、今年1月にさくら病院看護部門から介護部門へ異動となりました。さくら病院運営の介護施設アドバンスケア長尾で元気に働いています。看護師として38年間病院で勤務しましたが、介護施設での勤務は私にとって新鮮な毎日です。介護部では今年度より入職者オリエンテーションに力を入れており、学ぶ機会を頂ける事で安心して業務を行うことができます。

アドバンスケア長尾は要介護4・5の重介護者を対象とした住宅型有料老人ホームです。介護のみでなく、医療的ケアが必要な気管切開や胃瘻・膀胱瘻・腎瘻チューブを挿入している方や人工肛門を造設している方も入居しています。ケアマネージャーを中心に訪問看護や訪問診療、ヘルパーステーションや福祉用具、調剤薬局の皆さんと協力して、安心して過ごして頂けるように努めています。また、デイサービスも併設しており、介護度の高い利用者さんにも楽しんで頂けるように、今年度は「お笑い体操」に取り組み、深呼吸の後に大きな声で笑い、合いの手で手を伸ばしたり鳴らしたりと、楽しい時間となっています。これからも、入居者さんの安心・安全な生活のために、共に働くスタッフがケア介入して良かったと思える職場環境であるように頑張っていきたいと思います。

新任ごあいさつ

医師 たなか ゆか
田中 悠花

令和7年4月より勤務しております田中悠花です。昨年までは九州大学病院で勤務していました。専門領域は消化管で、消化器内科外来や健診での胃カメラ、大腸カメラ、内視鏡的ポリープ切除を行っております。女性医師による女性優先の大腸カメラ検査日もありますのでご希望の方はお気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

看護部長 たなか たきこ
田中 多喜子

初めまして、今年度4月より勤務させていただいております田中多喜子と申します。

私は、今年3月まで福岡赤十字病院に勤務しておりましたが、この度さくら病院よりご縁をいただきました。新しい病院勤務で、毎日新鮮な発見をしております。さくら病院は、地域の方々にとっていいことはいち早く取り組む病院です。地域の方々に「さくら病院に来てよかった」と言われる、そして頼りにされる病院を目指し、よりよい医療と介護のサービスに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

ホスピコート長尾
施設長 いしばし ゆうや
石橋 佑也

令和7年4月よりホスピコート長尾の施設長を拝命いたしました、石橋佑也と申します。

当施設は、法律上「サービス付き高齢者向け住宅」という位置づけで、コール対応や安否確認などの状況把握と、日常生活での困りごとや役所手続きのご支援などの生活相談が基本のサービスとなっており、比較的自立した方が多く入居されています。しかし、法人内介護部間の連携のみならず、さくら病院との密な連携を図っており、医療面においても安心して生活していただけるものと自負しております。もし、施設入居だけでなく、医療介護含めお困りの方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問い合わせください。

また、私個人に関しては、前職では病院で医療相談員をしておりました。介護分野に関しては9年程離れていたため、最新の知識には乏しく至らない点も多いかと存じますが、一意専心に取り組んでまいりますので、入居者さんの楽しく、快い生活の一助となれば幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

部署
紹介

健康診断室

健康診断室は前年度より、新たに診察室を設け、医師・看護師・事務スタッフ3名で業務にあたっています。また、健診システムを一新し体制を整えて参りました。

健康診断室は、受診者の皆さん及び全職員の健康維持ができること、また生活習慣病の予防と健康増進ができるように包括的なサポートを行うことが役割と考えております。

健康診断では様々な検査を行うことから、他部署との協働は欠かせません。医師、外来看護部、臨床検査科、診療放射線科と保健指導を行う場合には栄養科とも連携しています。その他、健康診断室と外来フロアでの協働として検査の案内順路等を考え、受診される皆さんがスムーズに検査を受けられるように体制を整えました。

健康診断には様々な種類があり、少々複雑です。加入している健康保険組合や年齢により対象の健康診断コースが変わるため、オプション検査も含め事務スタッフが予約の際にご案内しております。ぜひ、この機会に受診をご検討ください。

さくら病院の健康診断を選んで頂いた方々、これから受診を検討して頂いている方々の声に耳を傾け、そのニーズに応えられるよう柔軟な発想をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



豆知識
シリーズ

⑥「考えない」と思うと「考えてしまう」 ～シロクマ実験で証明された現象～

みなさんは、ミスしたりトラブルがあった後に「終わったことだから忘れよう。」と考えても頭から離れず、より一層思い出してしまうといった経験はありませんか？「考えない」と思うと「考えてしまう」現象は、実験（「シロクマ実験」といわれてます）で証明されている現象です。

実験では、A・B・Cのチームにシロクマに関する映像を見せます。その後、次の指示をしました。

Aチームには、「シロクマのことを絶対に忘れないでください。」

Bチームには、「シロクマのことを考えても考えなくてもどちらでもいいです。」

Cチームには、「シロクマのことを絶対に考えないでください。」

この中でシロクマのことを一番詳細に覚えていたのは、Cチームでした。
「考えない」という努力が、シロクマのことを最も「考えてしまう」結果になったのです。
そこで、「考えない」思考のコントロール方法をご紹介します。



①「夢中になることをする」

楽しい活動や趣味など、夢中になることをすると「考えてしまう」ことが減ります。

②「運動する」

適度な運動で爽快感や達成感を味わうことにより、ストレスを軽減することができます。

③「真正面から考える」

考えることから逃げず、真正面から考えることです。じっくり考えると、解決法やこれまでとは違った見方をすることができます。



さくら病院には、心理士（公認心理師・臨床心理士）がいます。心療内科や緩和ケアの患者さん・ご家族の心のケアを行っています。

心理士 竹下和子

感染広報だより

さくら病院の感染対策組織と感染拡大時の対応について

こんにちは!さくら病院外来に所属する感染管理認定看護師の柳川と申します。さくら病院の感染対策組織の一員として活動しています。今回はさくら病院の感染対策組織と院内感染拡大時(アウトブレイク)の対応について紹介させていただきます。

感染対策の組織図



感染対策委員会

病院の感染対策に関する重要事項を決議したり、感染対策を推進するための力となる委員会です。院内感染が拡大した際は収束に向けて指揮をとります。

ICT(感染制御チーム)

毎週メンバーが集まって感染対策に関するデータや課題を把握し対策を計画します。院内感染が発生した際は拡大予防や解決に向けて組織横断的に活動するチームです。

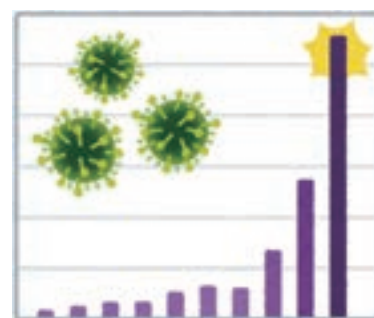
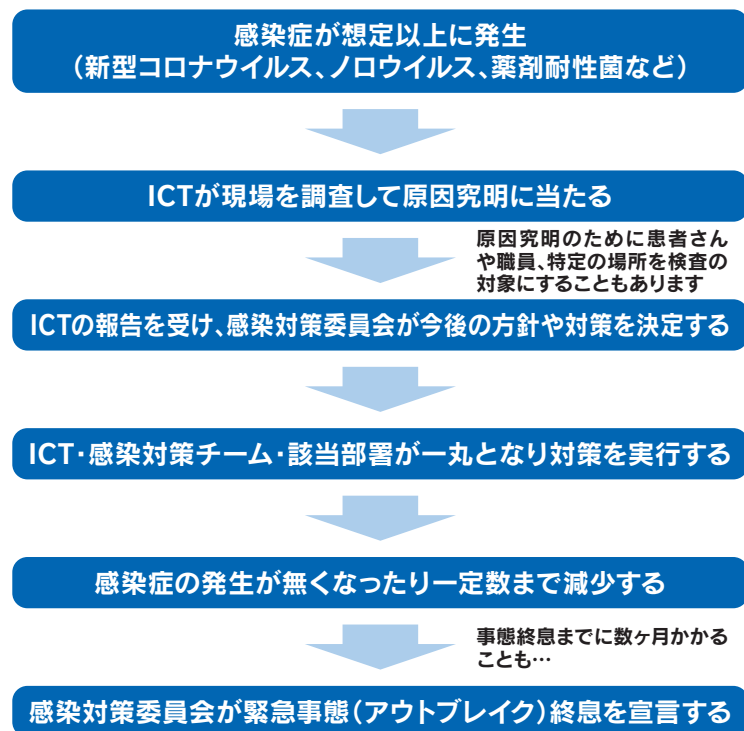
AST(抗菌薬適正使用支援チーム)

患者さんに使用される抗菌薬が適切に使用されているかを監視し、抗菌薬使用に対するアドバイスをを行います。

感染対策チーム部

各部署からそれぞれ1名以上参加し感染対策の事項を職員全体に周知する役割を持ちます。また部署の感染対策を監督します。

医療機関では様々な病原体に接触する機会が多く、感染症が想定外に発生してしまうことがあります。発生した感染症がそれ以上に拡大しないように迅速に対応し、事態の収束を図ることは感染対策組織の最も重要な役割と言えます。



さくら病院感染対策組織は感染症対策に全力で対応します!また、地域の高齢者施設等に感染対策の実地指導やアドバイスなどを行っていますのでお困りごとがあればお気軽にご相談ください。

さくら病院感染対策委員会

＼ アドバンスケア長尾デイサービス ／

こんにちは、アドバンスケア長尾デイサービスです。

当施設は、要介護4以上の方を対象とした住宅型有料老人ホームに併設されたデイサービスです。入居者さん一人ひとりが「その人らしい生活」を送れるよう、さくら病院の基本方針でもある「人を大切にすること」を心に掲げ、看護・介護スタッフ一同日々奮闘しています。デイサービスでは、利用者さんの身体機能の維持・向上を目指す事や、心理的ストレスの緩和、気分転換を図る方法として様々なレクリエーション活動を実施していますが、今年度は「お笑い体操」に力を入れ活動しています。「お笑い体操」とは、インドで考案された笑いの健康体操です。ストレッチや掛け声と笑いを組み合わせた体操で、忽ちインドでも大人気となり、今では全世界に広がりました。おもしろくて笑っても、笑う動作をする体操でも、生理的変化は同じと言われています。「お笑い体操」では、どんな気分でも笑いの健康効果を得ることができ、笑い声を聞くだけで楽しい気分にもなれます。毎日の体操の後に「お笑い体操」を取り入れ、利用者さんだけでなく来設されたご家族や、看護・介護スタッフも共に楽しみながら行っており、毎日笑いの絶えない職場となっています。



脂肪肝について

肝臓内科 早田哲郎

健康診断などで脂肪肝と言われた場合、何が問題だと思えますか。

一つは肝臓病自体の進行ですが、この代表的なものは過度のアルコール摂取が原因の脂肪肝で、肝硬変や肝臓に進展する可能性があります。アルコールが肝臓に良くないことは、以前からよく知られている通りです。

そしてもう一つの問題点は、脂肪肝は生活習慣病の側面を持っているということです。脂肪肝の多くは、肥満、高血圧、脂質異常、糖尿病といった生活習慣病のいずれかを合併しています。この場合は動脈硬化が問題となり、脳梗塞や心筋梗塞のリスクを高めます。

脂肪肝は多い病気ですが、放っておくと良くないことがお分かりいただけましたか。脂肪肝と言われた場合は、一度、肝臓専門医の診察を受けることをお勧めします。また、日常生活では過度の飲酒や脂肪の取りすぎに注意し、運動をする習慣をつけましょう。



こんにちは!

地域医療連携室です。
どうぞお気軽にご相談ください。

TEL 092-864-1245

FAX 092-864-1213

受付

平日
8:30~17:00
土曜日
8:30~12:30

担当者

室長 大久保
看護師 煙山・牛尾
医療ソーシャルワーカー
橋迫・山本
田中・田中友
事務 梅田

面会について

面会時間 14:00~18:00

1回の面会につき 1時間以内 2人まで
(未就学児の同伴はご遠慮ください)

緩和ケア病棟についてはご相談ください。

感染対策にご協力をお願いいたします。

感染症等の状況によっては変更
する場合があります。最新の情報は
当院ホームページをご確認ください。



外来診療表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	早田 哲郎 内科/循環器内科	小柳 尚子 内科/循環器内科	小田 晋也 内科/循環器内科	早田 哲郎 内科/循環器内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	新患担当医 内科
	第2診察室	小田 晋也 内科/循環器内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 芳樹 総合内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 啓介 総合内科
	第3診察室	江頭 省吾 内科/循環器内科	早田 哲郎 内科/循環器内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	泊 真二 リハビリテーション科	田中 悠花 内科/消化器内科	東 大樹/東木 孝太/大村 一華 糖尿病内科
	第5診察室	泊 真二 リハビリテーション科	村上 修二 内科/心療内科		濱田 直樹 内科/呼吸器内科	田邊 桃香 内科/緩和ケア内科	早田 哲郎 内科/循環器内科
	第6診察室	楠原 浩之 総合内科		柴田 久美子 内科/消化器内科			
	健診	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック	中野 修治 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽/藤木 貴子 健診/ドック
午後	第1診察室	甲斐 理一郎 内科/消化器内科	江頭 芳樹 総合内科	立元 貴 総合内科	江上 弥之介 内科/消化器内科	武田 由美 内科/循環器内科	
	第2診察室	仲田 周平 神経内科	阿座上 絢 糖尿病内科	緒方 利安 神経内科	江頭 啓介 総合内科	小田 晋也 内科/循環器内科	
	第3診察室	秋満 俊介 内科/循環器内科	河野 博之 総合内科	楠原 浩之 総合内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	
	第5診察室	田邊 桃香 内科/緩和ケア内科	小柳 尚子 内科/循環器内科	村上 修二 内科/心療内科	中園 智美 内科/心療内科	中園 智美 内科/心療内科	
	第6診察室	楠間 菜津美 内科/呼吸器内科		柴田 久美子 内科/消化器内科			
	健診		吉田 芽 健診/ドック		中野 修治 健診/ドック		

病院までの交通アクセス

- 地下鉄七隈線/福大前下車1番出口より徒歩10分
- 都市高速/堤ランプより車で3分
- 車/天神より約30分 (本館地下駐車場、本館東側に第2駐車場があります。)
- バス/西鉄バス(さくら病院前バス停下車)の場合
 - 天神方面より: 天神協和ビル前のりば片江(営)行
..... 12・13・140番
 - 博多方面より: 博多バスターミナル片江(営)行
..... 12・13・140番
- 西鉄大橋駅より: 福大病院行 外環
- 西鉄バス(さくら病院前バス停下車)の場合
 - 博多駅方面より: 博多バスターミナル片江(営)行
..... 13番
- 松原・片江方面より
... 6・12・13・16・64・95・140番・外環



サービス付き高齢者向け住宅

ホスピコート長尾

住宅型有料老人ホーム

アドバンスケア長尾

住宅型有料老人ホーム

マイライフさくら

社会福祉法人 桜花会 **ライフケア大手門**

社会福祉法人 桜花会 **ライフケアしかた**

社会福祉法人 桜花会 **ライフケア柏原**

〒814-0143 福岡市城南區南片江6丁目2-32 TEL092-864-1212 FAX092-865-4570
E-mail:info@sakurahp.or.jp ホームページ:http://www.sakurahp.or.jp/

直通TEL
事務所 092-801-7386
ユニツ 092-872-5615
1内科 092-872-5611
2内科 092-872-5612
3内科 092-872-5613

2025年8月(令和7年)