



さくら病院

さくらだより

日本医療機能評価機構認定



さくら病院の理念

愛の心と確かな医療介護技術を以って社会に奉仕する。

Vol. 84



事務長
中島 克洋

医療機関では6月より診療報酬の見直しが行われ、医療を取り巻く環境も少しずつ変化しています。私たちの身の回りでも、物価の上昇や働き方の変化など、日々の暮らしに影響を感じる場面が増えてきました。医療の現場も例外ではなく、より良い医療を安定してお届けするためには、これまで以上に工夫や取り組みが求められる時代になっています。

また、人口の減少について、福岡県ではその傾向がゆるやかであると予測されていますが、地域の医療ニーズも変わっていくといわれています。患者さんの数が減ることは、単に受診の機会が減るというだけでなく、地域で必要とされる医療の形そのものが変わっていくことを意味します。私たちは、こうした変化をしっかりと受け止めながら、地域にとって本当に必要とされる医療を見極め、提供し続けていくことが大切だと考えています。

どのような環境であっても、私たちの願いは変わりません。地域の皆さまに「この病院なら安心できる」と思ってもらえる存在であり続けることです。そのために、職員一人ひとりが専門性を磨き、患者さんに寄り添う姿勢を大切にしながら、日々の診療やサービスの向上に努めています。

これからも、地域の健康と安心を支える医療機関として、皆さまに選んでいただける病院を目指してまいります。今後とも温かいご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

夏こそ見直したいお腹の健康

消化器内科 江上弥之介

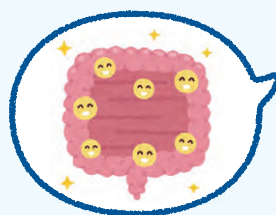
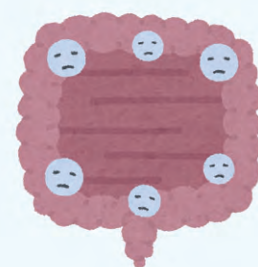
夏になると、腹痛や下痢、食欲不振などの消化器症状で受診される方が増えてきます。高温多湿の環境では食品中の細菌が増殖しやすく、食中毒や感染性胃腸炎が起こりやすくなるためです。また、暑さによる脱水や冷たい飲食物の摂り過ぎも胃腸に負担をかけ、お腹の不調の原因となります。

しかし、「夏バテだろう」「胃腸炎だろう」と思っていた症状の中に、思わぬ病気が隠れていることがあります。血便、便秘と下痢の繰り返し、便が細くなる、原因不明の体重減少などは、大腸がんをはじめとする消化器疾患のサインである可能性があります。

日本では大腸がんは年々増加しており、男女ともに罹患数の多いがんの一つです。一方で、早期に発見できれば内視鏡治療のみで治癒が期待できる場合も少なくありません。そのため、自覚症状がなくても定期的な検診を受けることが大切です。

便潜血検査は大腸がん検診として広く行われている簡便な検査です。陽性を指摘された場合には、「痔があるから」と自己判断せず、必ず精密検査を受けましょう。また、検診で異常がなくても、気になる症状が続く場合には医療機関への相談をお勧めします。

夏は体調管理に目が向きやすい季節です。この機会にご自身やご家族のお腹の健康について見直してみませんか。当院では消化器症状の診療はもちろん、胃カメラや大腸カメラによる検査も行っています。気になる症状がありましたら、お気軽にご相談ください。



内視鏡センターより

大腸内視鏡検査の前に服用する腸管洗浄液について

7月より、飲みやすく負担の少ない腸管洗浄液「モビプレップ」を導入しました。

利点:①従来の腸管洗浄液と比べて飲む量を抑えられる場合がある

②飲みやすいと感じる方が多い(個人差有り)

服用方法についてもスタッフが丁寧にご説明しますのでご安心ください。



さくら病院 1内科病棟において 2026年4月より急性期一般病棟から 地域包括医療病棟へ転換いたしました。

◎地域包括医療病棟のご紹介

地域包括医療病棟は、主に高齢の患者さんが急な病気等で入院された際に、治療だけでなく、早期からのリハビリテーション、栄養管理、退院支援を一体的に行い住み慣れた地域やご自宅での生活へつなげていく病棟です。

高齢の患者さんは、入院による安静や食欲低下などをきっかけに、体力や日常生活動作が低下しやすくなります。そのため当病棟では、医師・看護師・リハビリスタッフ・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーなど多職種が連携し、病気の治療に加えて、身体機能や栄養状態の改善、退院後の生活を見据えた支援を行っています。

地域包括医療病棟における医療サービスのイメージ



救急患者を受け入れる体制を整備



一定の医療資源を投入し、急性期を速やかに離脱



早期の退院に向け、リハビリテーション、栄養管理等を提供



退院に向けた支援
適切な意思決定支援



早期の在宅復帰
在宅医療、介護との連携

10対1の看護配置に加えて、療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、看護補助者（介護福祉士含む）による高齢者医療に必要な多職種配置

包括的に提供

当院の理念である「愛の心と確かな医療介護技術を以って社会に奉仕する。」のもと、当病棟では、患者さんお一人おひとりの思いや生活背景に寄り添いながら、安心して療養し次の生活の場へつながることができるよう支援していきます。

また、病気を治すだけでなくその方らしい暮らしを支えることを大切にし、地域の医療・介護・福祉との連携を通して、これからも地域に貢献出来るように多職種で連携し取り組んでいきたいと思ひます。



社会資源の紹介 ＼ケアプランセンターさくら／

ケアマネジャーは介護保険サービスの利用者を支援していますが、今回はフォーマルサービスでは手が届かない、福岡市の便利な高齢者向け公的サービスを紹介します。

1. 終活サポートセンター

相続・葬儀・家財処分などをアドバイザーや弁護士に無料相談できます(要予約)。

問合せ: 福岡市社会福祉協議会 (TEL: **092-406-0168**)

2. 高齢者乗車券

満70歳以上の福岡市民(介護保険料の所得段階1~7)を対象に、交通費を最大1万2千円助成(タクシー券や福祉ICカード等)。

3. 日常生活用具の給付

一人暮らしや寝たきりの65歳以上の方へ、火災警報器・自動消火器・電磁調理器の3品目を給付(介護保険料の所得に応じた助成あり)。

4. 寝具洗濯乾燥消毒サービス

要介護3~5の65歳以上の方を対象に、寝具の丸洗い・乾燥消毒を年度内規定回数まで実施。

福岡市内には他にも多くのサービスがあり、詳細は各区役所の窓口にある冊子「高齢者保健福祉のあらまし」に掲載されています。身近にお困りの方がいれば、ぜひ教えてあげてください。もちろん、さくら病院別館1階の「ケアプランセンターさくら」でも随時ご相談を受け付けておりますので、お気軽にお越しください。



つながるさくらサロン

昨年11月より、健康・医療・介護の総合相談サービスを提供しています。

現在、本サロンでは近隣クリニックや薬局をはじめ商業施設などへの広報を通じ、少しずつでも地域みなさんに浸透できればと取り組んでいます。また、みなさんにわかりやすくご利用いただけるようホームページを開設しました。より多くの方に本サロンをご利用いただけることを願っています。

今後も、地域に暮らす人々の高齢化、核家族化、家族の療養・介護など「医療や介護にまつわる不安」を少しでも軽減できるよう、ご相談者の不安に寄り添う活動をしっかりと続けて参ります。



つながるさくらサロン

福岡市城南区長尾1丁目19-15 ホスピコート長尾 1階

相談日・時間 月・水・金曜日 13:00~16:00

予約制 平日9:00~17:00にお電話でご予約の上、お越しください。

電話 **092-400-1011** (なんでもご相談ください。)



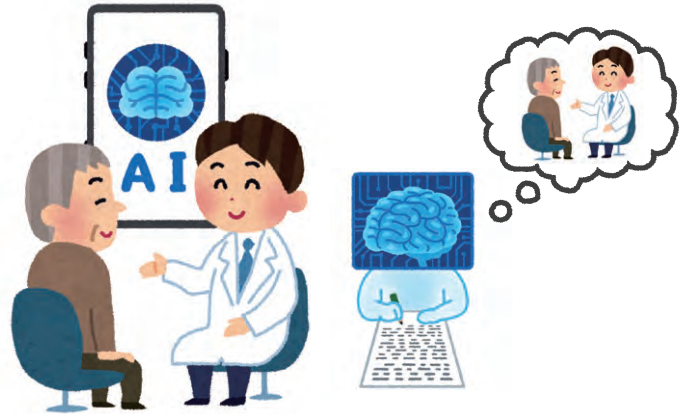
ホームページはこちらから

生成AIを活用した診療記録作成システム

当院では、より質の高い医療サービスの提供を目指し、生成AIを活用した診療記録作成システムを導入しました。診察や面談の会話内容からAIが記録を作成し、内容を確認・修正したうえで診療記録として保存します。

これまで多くの時間を要していた記録作成を正確かつ効率化することで、職員の業務負担軽減や業務効率化を図るとともに、患者さんへの対応や診療の時間をより多く確保できるようになります。また、診療情報を正確に共有することで多職種間の連携が円滑になり、医療の質の向上にもつながります。

当院では、個人情報の保護と情報セキュリティに十分配慮しながら、新しい技術を積極的に活用し、安心・安全な医療の提供に努めてまいります。



豆知識 シリーズ

⑦ 肩こりについて

～肩こりの名付け親～

肩こりは文豪・夏目漱石が1910年（明治43年）に発表した小説『門』の中で、「首と肩の継ぎ目の少し背中へ寄った局部が、石のように凝っていた」と表現したことが語源とされています。

その背景には明治時代に着物から洋服を着るようになり、着物の帯でお腹周りを締めることがなくなったことが肩こりの原因の一つという説があります。

どうしたらいいの??

そこで着物の帯の代わりにお腹周りを鍛えて肩こり対策（予防）をしてみましょう。



① 姿勢を整える

仰向けになって膝を立てるか、背筋を真っ直ぐにして座ります。

② 息を吸う

お腹を膨らませながら、鼻からゆっくりと息を吸い込みます。

③ 息を吐いてへこませる

おへそを背中にくっつけるようなイメージで、口から細く長く息を吐きながらお腹を限界までへこませます。

④ キープ

お腹をへこませた状態で、呼吸を止めずに**10～30秒間キープ**します。

⑤ 繰り返す

これを1セットとし、**2～3セット**行います。

※ワンポイントアドバイス 運動中は腰をそらないように心がけましょう。



他にも様々な運動があります。気になる方はさくら病院の外来リハビリテーションへお越しください。

リハビリテーション科

こんにちは!

地域医療連携室です。
どうぞお気軽にご相談ください。

TEL 092-864-1245
FAX 092-864-1213

受付 平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:30

看護師・医療ソーシャルワーカーが対応いたします。

室長 大久保

医療と介護の無料相談

つながるさくらサロン

福岡市城南区長尾1丁目19-15
ホスピコート長尾 1階

相談日・時間

月・水・金曜日 13:00~16:00
予約制 平日9:00~17:00に
お電話でご予約の上、お越しください。



ホームページは
こちらから

電話 092-400-1011

なんでもご相談ください。

外来診療表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	早田 哲郎 内科/肝臓内科	小柳 尚子 内科/循環器内科	江頭 信二郎 内科/消化器内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	新患担当医 内科
	第2診察室	岡本 芽美 内科/循環器内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 芳樹 内科	江頭 啓介 総合内科	崎原 永志 総合内科	江頭 啓介 総合内科
	第3診察室	江頭 省吾 内科/循環器内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	泊 真二 リハビリテーション科(骨椎・関節外来)	田中 悠花 内科/消化器内科	東 大樹/東木 孝太/大村 一華 糖尿病内科
	第5診察室	泊 真二 リハビリテーション科(骨椎・関節外来)	村上 修二 内科/心療内科		海老 規之 内科/呼吸器内科	田邊 桃香 内科/緩和ケア内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科
	第6診察室	楠原 浩之 内科			中野 修治 総合内科		
	健診	川本 真理子 健診/ドック	川本 真理子 健診/ドック	川本 真理子 健診/ドック	川本 真理子 健診/ドック	川本 真理子 健診/ドック	藤木 貴子/武井 祐樹/吉田 芽 健診/ドック
午後	第1診察室	中園 智美 内科/心療内科	江頭 芳樹 内科	立元 貴 総合内科	江上 弥之介 内科/消化器内科	武田 由美 内科/糖尿病内科	
	第2診察室	宮崎 剛 神経内科	大木 友之 糖尿病内科	堀端 智子 内科/消化器内科	江頭 啓介 総合内科	大塚 悠介 内科/呼吸器内科	
	第3診察室	秋満 俊介 内科/循環器内科	崎原 永志 総合内科	楠原 浩之 内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	
	第5診察室	田邊 桃香 内科/緩和ケア内科	小柳 尚子 内科/循環器内科	村上 修二 内科/心療内科		右田 賢二郎 総合内科	
	第6診察室	岡本 芽美 内科/循環器内科	中園 智美 内科/心療内科		緒方 利安 神経内科		
	健診	川本 真理子 健診/ドック	川本 真理子 健診/ドック	川本 真理子 健診/ドック	川本 真理子 健診/ドック	川本 真理子 健診/ドック	

病院までの交通アクセス

- 地下鉄七隈線/福大前下車1番出口より徒歩10分
- 都市高速/堤ランプより車で3分
- 車/天神より約30分(本館地下駐車場、近隣に第2・第3駐車場があります。)
- バス/西鉄バス(さくら病院前バス停下車)の場合
 - 天神方面より:天神協和ビル前のりば片江(営)行
.....12・13・140番
 - 博多方面より:博多バスターミナル片江(営)行
.....12・13・140番
- 西鉄大橋駅より:福大病院行 外環
- 西鉄バス(さくら病院前バス停下車)の場合
 - 博多駅方面より:博多バスターミナル片江(営)行
.....13番
- 松原・片江方面より
...6・12・13・16・64・95・140番・外環



サービス付き高齢者向け住宅

住宅型有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム

ホスピコート長尾 アドバンスケア長尾 マイライフさくら

医療と介護の無料相談

つながるさくらサロン

社会福祉法人 桜花会 **ライフケア大手門**

社会福祉法人 桜花会 **ライフケアしかた**

社会福祉法人 桜花会 **ライフケア柏原**

〒814-0143 福岡市城南区南片江6丁目2-32 TEL092-864-1212 FAX092-865-4570
E-mail:info@sakurahp.or.jp ホームページ:http://www.sakurahp.or.jp/

直通TEL
事務所 092-801-7386
ユニット 092-872-5615
1内科 092-872-5611
2内科 092-872-5612
3内科 092-872-5613

2026年8月(令和8年)