



さくら病院

SAKURA

日本医療機能評価機構認定



健・康・通・信

さくら病院の理念

**愛の心と確かな医療技術**を以って社会に奉仕する。

Vol. 42



さくらユニット病棟師長  
緩和ケア認定看護師  
高生加 文枝

平成24年の梅雨は九州北部豪雨の大規模な水害が発生に対し、被害に遭われた方、また、犠牲になられた方には心からお悔やみを申し上げます。

洪水や浸水のテレビ映像を視ると、安全と思われる場所にいたとしても、もしかしたら自分の身の上にも起こるかもしれない出来事となる不安や恐怖の気持ちが湧き上がってきます。

私たちは、いつ命を失うような事件や出来事に遭遇するかもしれません。

思いもよらない災害や、人生において築き上げてきた物や大切な人を失うという状況に陥ると、心が痛んだり悲しくなるだけでなく、それまでの周囲との関係性や生活が変化していくことで、何も考えられなくなったり相談することすらできなくなったりします。そういう方々に対して、悩みや不安について一緒に気持ちをわかちあえるサポートが必要となってきます。

私は、緩和ケア認定看護師としてがんの患者様と関わっています。がんは、日本人の死因で最も多い病気です。現在3人に1人ががんで亡くなっています。天災や病悩に対して、人はいつ何時危険にさらされるか分かりません。

私たち看護師ができることは、目の前に悩んでいる方が、少しでも楽になれるよう安心して過ごして頂けるように医療のかかわりをとってサポートしながら支えていきたいと思っています。一人で悩みや不安を抱え込まずに、医療スタッフにどうぞ御相談下さい。さくらユニットスタッフ一同頑張っていきたいと思っています。

災害を受けられた方と同じように、がんの患者様は痛みや倦怠感などの身体的症状や悲しみや苛立ちなどの精神的苦痛や心の苦しみを抱えておられます。また、そのご家族の方々も同じ苦しみを抱えておられます。

# 新任ごあいさつ

古屋 陽子



4月よりさくら病院に勤務させていただいています古屋陽子（フルヤヨウコ）と申します。長崎市の出身で平成16年に長崎大学を卒業し、2年間の臨床研修ののちに長崎大学第一内科消化器

班（現、消化器内科）に入局しました。長崎大学病院や大分県立病院等で勤務し、結婚に伴い今年福岡へ転居したのを機に当院へ赴任いたしました。専門は消化器内科で大学病院勤務時は肝臓グループに所属し、肝疾患を中心に消化器疾患の治療に携わってきました。

当院では外来患者さんや入院患者さんの診療、検査（腹部超音波検査や内視鏡検査など）、訪問診療を担当させていただいています。当院では消化器内科医としての診療はもちろん、一般内科医としての診療も求められていると感じています。スタッフと協力して、疾患の治療を行うとともに、患者さんやご家族の肉体的・精神的苦痛を軽減できるような診療に努めて参りたいと思っています。よろしくお願い致します。

八坂 達尚



はじめまして。医師4年目の八坂達尚です。この度4月からさくら病院勤務となりました。出身は佐賀県で福岡大学医学部を卒業後、福岡大学病院で2年間の臨床研修を経て2011年福岡大学筑紫

病院消化器内科へ入局し、昨年は中央区の佐田病院消化器内科で勤務しておりました。

さくら病院では主に上下部消化管内視鏡検査、消化管造影検査、腹部超音波検査などの検査から病棟業務、週1回の外来診療と在宅診療を担当しております。さくら病院は外来診療から入院診療は勿論のこと、緩和ケアや在宅医療などの地域に密着した医療に幅広く貢献されており一人の医師として少しでもお役に立てればと思っております。患者さんとの十分なコミュニケーションを取りお互いに信頼関係を築けるような診療を目指して頑張ります。

まだまだ未熟者で慣れないことも多く、医局の先輩医師の皆様やコメディカルの皆様にはご迷惑をおかけすると思いますがどうぞ宜しくお願い致します。

## 在宅支援病院のご紹介

### 在宅支援病院って？

在宅支援病院とは、24時間体制で往診や訪問診療、または訪問看護などの在宅医療を行う病院のことです。当院の場合は地域の在宅支援診療所（クリニックの先生方）と協力して患者さんの急なご病状のときに、24時間往診ができるように対応しています。また、病院と診療所が連携をとることにより、緊急時でも入院が可能です。

今年の4月の保険改正でかかりつけ医として強化型在宅支援診療所の登録をしました。さくら病院の入院施設を利用してもらおうと思っています。よろしくお願いします。

介護が必要になり通院が困難になられた方には、24時間在宅支援を行ない住み慣れた家や施設で療養生活ができるよう24時間に対応させていただいています。今年の4月よりさくら病院を中心に診療連携を結び24時間、安心して療養していただける体制をとることが出来るようになりました。

強化型在宅支援診療所で、さくら病院と連携をしています。在宅患者さんの治療・療養にさくら病院と協力して取り組んでいます。よろしくお願いします。

医療法人  
原クリニック  
福岡市城南区梅林  
4-21-23  
(092)872-7007

医療法人ATH  
もとむらクリニック  
福岡市城南区千隈  
2丁目8-28  
(092)404-1584  
<http://motomuraclinic.com>

医療法人  
江下内科クリニック  
福岡市城南区樋井川  
1丁目6-26  
(092)871-2225

さくら病院



## 整形外科の紹介

岩崎 敬雄

7月1日より、さくら病院の標榜科に整形外科が追加されることになりました。3年前に私がさくら病院に就職してより外来と入院患者さんのリハビリと整形外科的疾患を担当していましたので実質的にはスタートしていました。このたび正式に整形外科を標榜することになりました。整形外科は運動器の疾患を扱う診療科で骨関節などの骨格系と、それを取り囲む筋肉やそれらを支配する神経系からなる「運動器」の機能改善を重要視して治療する科です。具体的には脊椎、脊髄、手、肘、肩、股、膝、足、スポーツ医学、リウマチ、骨軟部腫瘍、骨粗鬆などの骨代謝疾患と多数の専門分野があり新生児から老年まで幅広い

い患者層を扱います。高齢社会となり運動器の障害も増加しています。日本整形外科学会は、運動器の障害による要介護の状態や、要介護のリスクの高い状態を表す新しい言葉としてロコモティブシンドローム(略してロコモ)を提唱し和文は「運動器症候群」として運動器の健康の大切さをアピールしています。当院の入院患者は高齢者が多く変形性脊椎症、脊椎圧迫骨折、変形性膝関節症、大腿骨頸部骨折、骨粗鬆症、褥瘡などで日常生活に制限を受けている方がみられます。整形外科の処置とリハビリで少しでも生活の質があがることを期待しています。

## こちらリハビリ室

痛みやしびれなどの原因が分かると、必要に応じてリハビリ室での物理療法や運動療法が処方されます。ここでは、リハビリ室で行なう物理療法と運動療法を紹介します。

### 物理療法

リハビリ室には、肩・腰・膝などの痛みや手足のしびれの緩和およびリラクゼーションを目的とした温熱療法、低周波療法、ウォーターベッド、牽引などがあります。

#### 【温熱療法】

##### ホットパック

血行改善、リラクゼーションによる筋肉の緊張状態の緩和などにより、痛み・しびれの緩和に効果があると言われています。

##### マイクロウェーブ

ホットパックより深い箇所への温熱効果があり、除痛や血行改善を目的に行ないます。

##### パラフィン

蝋(ロウ)を使って主に手先を温めます。リウマチや腱鞘炎などによる手の関節痛の緩和、手の筋肉の柔軟性改善を目的に行ないます。

#### 【その他】

##### 低周波療法

電気療法の一つで、痛みの緩和、浮腫の軽減、筋力増強などに効果があると言われています。

##### 牽引(けんいん)

首や腰を引っ張って行う治療です。肩・首・腰のこり・痛みの緩和、首や腰からくるしびれの軽減などに対して行います。

##### ウォーターベッド(写真1)

全身のリラクゼーションを目的とした水圧によるマッサージを行います。



ウォーターベッド(写真1)  
水圧による全身マッサージ

### 運動療法

運動を効果的に行うには、「症状や疾患に合った運動」「正しい方法」「適切な量」で実施することが重要です。リハビリ室では、患者様の状態に合わせて筋力トレーニング、有酸素運動を行なうほか、自宅で行なう体操やストレッチをご指導します。

#### 【筋力トレーニング】

血行改善、リラクゼーションによる筋肉の緊張状態の緩和などにより、痛み・しびれの緩和に効果があると言われています。

#### 【有酸素運動】

トレッドミル歩行(写真2)、自転車エルゴメーター(写真3)、台昇降運動(写真4)などの有酸素運動は、足腰を鍛えるだけでなく、心臓・肺のリハビリに有効です。

#### 【ホームエクササイズ指導】

腰痛体操、肩・首・腰回り・両脚のストレッチ、自宅でできる筋力トレーニングなどを分かりやすく説明します。



トレッドミル(写真2)  
体力に合わせて、時間・速度を設定!坂道設定もあります。



自転車エルゴメーター(写真3)体力upやダイエットなどを目標に行います。



台昇降運動(写真4)  
2.5cm単位で高さ調整ができ、ご高齢でも無理なく運動ができます。

## 部署紹介／事務部

### 医事課 受付

皆様、こんにちは。さくら病院の受付より、外来受付についてご紹介致します。

私たち受付スタッフは現在6名が在席しております。毎日行う仕事内容は主に、新患・再来患者様・各種健康診断受付、診療点数入力、会計、電話対応、来客対応です。日々、ローテーションで受付・入力・会計をそれぞれ担当しています。また、医療事務として欠かせないレセプト請求も毎月末～月初めにかけて行っております。よく、病院と聞くと年間を通して忙しいイメージをお持ちの方がいらっしゃるかも知れませんが、当院は内科系の病院ですので、季節で言えばやはり冬場に患者様が多く、風邪やインフルエンザ等の感染症の方が目立ちます。また、福岡大学にも近いことから、学生の方も多く、地域住民の方から遠方よりお越しになる方まで、患者層もさまざまです。これからも受付スタッフ一同、患者様を快くお受けしていく所存ですので、よろしくお願い致します。



### 事務課

事務課は総務・経理・庶務等の病院経営に関わる業務をおこなっています。職員一人一人にとって、さくら病院

が働きやすい職場となる様に環境やシステムの改善に取り組んでいます。他部署と比べ、特に患者様と直接接する機会が少ない部署ではありますが、職員だけでなく病院に来られたすべての方が、少しでもさくら病院に来てよかったと思っただけの様、院内や周辺の環境整備にも日々努めています。又、今年度は事務部の目標として「節電」にも取り組んでいます。たくさんの医療機器を使用していますので大幅な削減は難しいですが、使用していない部屋の電気、エアコンはこまめに消すなど出来るところから行っています。さくら病院は地域から来られる患者様が多いですが、より地域に密着した病院を目指して努力していきたいと思っておりますので、皆様から色々なご意見を聞かせていただければと思います。どうぞ宜しくお願いします。



### 医事課 入院

事皆様こんにちは。医事課入院を担当しております甲斐と山口と申します。主に入院患者様の入院費請求業務

を行っております。皆様もニュース等で「診療報酬」という言葉をお聞きになったことがあると思います。医療費の金額や請求方法を指し、2年に一度必ず改定(内容変更)が行われ、その都度患者様の負担金も変更になる為、ご迷惑をおかけしないよう、日々勉強しております。通常は、病院奥の事務室や病棟のスタッフステーションにおりますので、「あまり見かけない顔」と思われる方もいらっしゃるかもしれません。院内を移動中に、外来患者様や入院患者様、お見舞いの方から笑顔でのご挨拶をいただき、いつも感謝いたしております。限度額認定証の申請方法や入院費についてのご質問等がありましたら、お声かけください。皆様に安心して頂けるよう、これからも誠意をもって、笑顔での対応を心掛けてまいります。



## “外環バス”にラッピングバス導入!

昨年10月より福大病院から西鉄大橋駅を外環状線で結ぶ西鉄バス路線(700番)が試験運行されています。このたび、この路線をラッピングバスが走ることになりました。

デザインは、沿線にある桜原桜をイメージにした、桜色のバスになりました。この路線には、「桜」が使われているバス停が3つあるのもその理由の一つだそうです(そのバス停の一つは、「さくら病院前」)。

機会があったら、ぜひ皆さんもご利用ください。





院外イベント(さくらユニット)



# 友泉亭に行こう!

新緑の美しい季節となりました。ユニット病棟では、去る5月16日の昼下がりの午後、患者様及び御家族、ボランティアの方々と共に、「友泉亭」に行って参りました。中には、「半年ぶりに車に乗っての外出よ!」と喜んでいただけた患者様もおられ、久しぶりの気分転換になられた事と思われます。

庭園内は、砂利や土の道なので車椅子の操作が、多少不便ではありましたが、晴天に恵まれ、小さな滝のせせらぎもあり…。抹茶と和菓子を頂きながら、ひんやりとした木陰でしばらく談笑致しました。

また、池のほとりに行くと丸々と太った鯉が餌をもらいに我先にと仲間を押しわけ、飛び出してくる勢いに患者様や御家族も大笑いでした。

由緒ある場所だからでしょうか、その日は、結婚写真の撮影が行われており、それぞれ華やかな衣装に身を包んだ花嫁さんに出会う事ができ「見る事ができただけでも縁起が良いね。」と皆、幸せな気持ちになりました。

皆さんも、市内でこんなに近くで素晴らしい庭園、一度行かれてみてはどうでしょうか。



## 2内科 七夕会



7月2日、天の川をイメージした星降る会場に患者様とご家族をお迎えし2内科主催の七夕会を開催しました。

日頃治療やリハビリなどで変化の少ない病院生活をひと時でも楽しんで頂ける事を願い、職員出し物のハンドベル演奏。ボランティアさんの三線とハンドベルの「上を向いて歩こう」のコラボに皆さんの歌声ができました。三線の演奏にあわせて「七つの子」を合唱、まだまだ歌い足りない方もおられたのですが、ボランティアさんの手品に一同集中。音楽に乗って披露される手品一つ一つに拍手と笑い声、和やかな会場でのおやつとお茶での茶話会。

ハンドベルの涼しげな音色と沖縄の夏を思わせる三線、軽快な手品、参加された皆さんからスタッフに楽しかった、おもしろかったね、ありがとうの声をかけていただきました。



こんにちは!

## 医療連携相談室です。 どうぞお気軽にご相談ください。

医療連携相談室では、患者様・ご家族からの様々なご相談を承っています。

例えば、当院への入院のご相談・退院後の生活に対する不安・介護サービス等社会資源のご紹介・経済的な問題についてなど、一緒に考えさせていただいています。

また、患者様へ適切な医療が提供できるよう、地域の診療所や病院・施設・在宅サービス事業所等との連携に努めています。

どうぞお気軽にお声かけください。

### 医療連携相談室

TEL 092-801-7386

FAX 092-864-1213

担当者 医療連携相談室長

楠原 浩之

医療ソーシャルワーカー

小川 美和・松山 章子・山内 めぐみ



相談受付

平 日:午前9:00~午後5:00

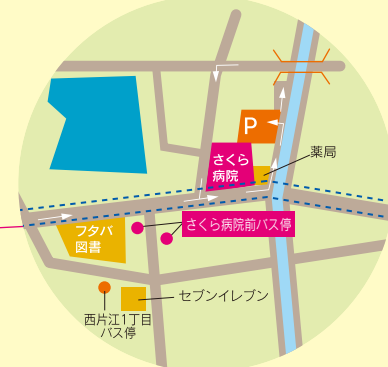
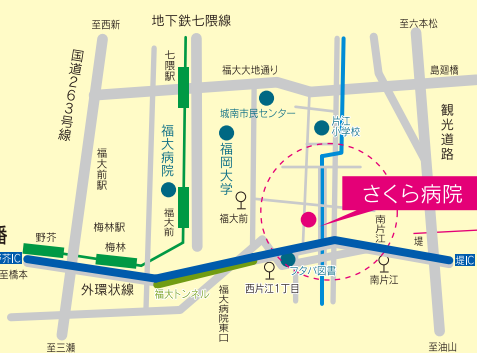
土曜日:午前9:00~午後12:30

## 外 来 診 察 表

|           |       | 月曜日                    | 火曜日                    | 水曜日                        | 木曜日                  | 金曜日                  | 土曜日                  |
|-----------|-------|------------------------|------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 午前        | 第1診察室 | 江頭(芳)<br>総合診療科/脳卒中・胃腸科 | 江頭(芳)<br>総合診療科/脳卒中・胃腸科 | 江頭(芳)<br>総合診療科/脳卒中・胃腸科     | 江頭(啓)<br>総合診療科/東洋医学科 | 江頭(啓)<br>総合診療科/東洋医学科 | 江頭(啓)<br>総合診療科/東洋医学科 |
|           | 第2診察室 | 楠原<br>内科/消化器科(肝臓)      | 王寺<br>内科/胃腸科           | 秋満<br>内科/循環器               | 西本<br>内科/胃腸科         | 王寺<br>内科/胃腸科         | 楠原<br>内科/消化器科(肝臓)    |
|           | 第3診察室 | 八坂<br>内科               | 村上<br>内科/心療内科          | 天野<br>内科/胃腸科               | 天野<br>内科/胃腸科         | 古屋<br>内科/消化器科        | 井手<br>内科/糖尿病外科       |
|           | 第5診察室 |                        | 熊谷<br>循環器内科            | 岩崎<br>リハビリ・整形外科            |                      |                      |                      |
| 午後        | 第1診察室 | 江頭(芳)<br>総合診療科/脳卒中・胃腸科 | 江頭(芳)<br>総合診療科/脳卒中・胃腸科 | 王寺<br>内科/胃腸科               | 江頭(啓)<br>総合診療科/東洋医学科 | 江頭(啓)<br>総合診療科/東洋医学科 |                      |
|           | 第2診察室 | 秋満<br>内科/循環器           | 西本<br>内科/胃腸科           | 白橋<br>内科/血液・腫瘍             | 楠原<br>内科/消化器科(肝臓)    | 秋満<br>内科/循環器         |                      |
|           | 第3診察室 | 村上<br>内科/心療内科          | 知念<br>内科/胃腸科           | 佐々木(靖)<br>循環器(隔週)          | 早田<br>内科消化器科(肝臓)     | 知念<br>内科/胃腸科         |                      |
|           | 第5診察室 |                        |                        |                            |                      |                      |                      |
| 専門外来(予約制) | 午前    |                        |                        |                            | 渡辺<br>呼吸器内科外来        | 岡崎<br>放射線科外来         |                      |
|           | 午後    |                        |                        | 白橋 佐々木(靖)<br>血液・腫瘍外来 循環器外来 | 楠原 早田<br>肝臓外来 肝臓外来   | 安部<br>脳神経外科          |                      |

### 病院までの交通アクセス

- 地下鉄七隈線  
(福大前下車、1番出口より徒歩10分)
- バス(西鉄バス西片江1丁目バス停下車)  
西鉄バス系統番号  
(天神方面より) 12,13,14,61,114,140番  
(西新・飯倉方面より) 95番  
(博多駅方面より) 12,13,16,18,64,114,140番  
(松原・片江方面より) 6,12,13,14,16,18,61,64,95番
- 車(病院裏手に専用駐車場があります)  
天神より約30分・堤ICより約5分



医療法人社団 江頭会 さくら病院  
在宅医療介護センターさくら



社会福祉法人 桜花会  
ライフケア大手門

社会福祉法人 桜花会  
特別介護老人ホーム ライフケアしかた

高齢者安心ハウス  
あっとほーむ片江

〒814-0142 福岡市城南区片江4丁目16-15

TEL092-864-1212 FAX092-865-4570 E-mail:info@sakurahp.or.jp

ホームページ: <http://www.sakurahp.or.jp/> (7月ホームページを更新いたしました)

直通TEL

事務所 092-801-7386  
ユニット 092-872-5615

1内科 092-872-5611  
2内科 092-872-5612  
3内科 092-872-5613