



日本医療機能評価機構認定



さくら病院の理念

愛の心と確かな医療技術を以って社会に奉仕する。

Vol. 75



介護部長
竹中 維奉子

さくら病院の介護部長として、ホスピコート長尾・アドバンスケア長尾、そして在宅医療介護センターさくらの3事業所を統括管理しております。やはりコロナ感染に関しては当施設でもクラスターが発生したため、居室隔離や通所デイサービスの閉鎖などにより入居者様と御家族にはご迷惑とご心配をおかけしました。高齢者の方にとって生活規制という現状が精神的にも身体的にも大変なストレスになるということを学ばせて頂き、コロナという病気の大きな問題を認識させられました。しかし、そういう状況の中でも、医療との連携が迅速に実践可能な運営母体が医療法人であることに改めて有難さと心強さを再認識することもできました。さくら病院からの訪問診療・往診による適切な医療の介入、ガウン等の衛生材料の補填などで、高齢者住宅としては思った以上に早めに居室の隔離解除が可能となりました。単独の高齢者住宅では大変な御苦労があった事と拝察しております。

本年秋には3つ目の高齢者住宅「マイライフさくら」が開設予定です。施設名が示すように「お一人お一人の人生の支援ができるように」と現在も設備や運用に関して熱い議論を交わしております。旧さくら病院跡地に建築中です。1日でも早く皆様にご案内ができればと思っておりますので、今後のさくらだよりにもご注目いただけますようお願いいたします。

今後もさくら病院共々介護部事業もよろしくお願い申し上げます。

医師 ^{たつもと たかし}
立元 貴

新任ごあいさつ

みなさま、体調はいかがですか。

令和5年4月1日より勤務しております、立元貴（たつもとたかし）と申します。

宮崎生まれで珍しい名字で「たつもと」が正式な読み方ですが、「たてもと」でも「たちもと」でもお好きなように読んでください。専門は総合内科で、糖尿病や高血圧などの生活習慣病、感染症などを中心に診療をしています。みなさまから気軽に声をかけていただけるような診療を心がけてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

アドバンスケア長尾 ^{ひぐち ともみ}
施設長 **樋口 智美**

昨年6月に入職し、今年1月にアドバンスケア長尾通所デイサービス管理者として配属され4月よりアドバンスケア長尾の施設長を拝命致しました。

私は急性期医療に長く携わっていましたが、退院後の生活支援を行う中で、「その人らしい生活」を提供する大切さや困難さを痛感致しました。当施設は要介護4以上の方を対象とした住宅型有料老人ホームです。医療依存度の高い方もお受けできるように看護師が常駐し、眠りスキャンや全室吸引設備を整えています。眠りスキャンとはベッドマットの下にセンサーを設置することで、モニターにて心拍数と呼吸数が一括して管理でき、入眠・覚醒・離床がわかる優れたものです。そうした機器を用いながらその人が安全で安楽に、そして、安心して過ごせるよう支援できればと考えています。また、後方支援病院としてさくら病院があることは大きな強みでもあります。

さて、高齢者を取り巻く環境は、大きく変わろうとしています。福祉に対するニーズが多様化・複雑化する中で、入居者さん一人ひとりが「その人らしい生活」を送れるよう、さくら病院の基本方針でもある「人を大切にすること」を心に掲げ、微力ながら邁進していこうと思います。至らない点多々あるかと思いますが、どうか宜しくお願いいたします。

地域医療連携サービス導入

診療放射線科

さくら病院では、地域医療に貢献し、切れ目のない医療を提供するべく令和5年4月から地域医療連携サービス（C@RNA Connect）を導入しました。

このシステムは、クリニックや他病院とさくら病院を連携し、さくら病院の検査施設をスムーズに利用できるようにサポートするソリューションです。これにより今まで電話対応だったCTやMRIの依頼検査予約をネットワーク上で行うことが可能となりました。クリニックの先生方からの依頼は当院診療時間外でも可能です。カレンダー機能も搭載している為どの枠が空いているのか一目でわかる仕様となっており、手軽にその場で検査日時が確定可能です。検査予約の業務効率化、患者さんや医師の負担軽減に寄与しています。操作方法も簡単であり、パソコンに不慣れであっても安心してご利用できます。

このシステムにより、さくら病院の医療資源を地域医療のために最大限活用して頂けるようになりました。ぜひ当院との連携をご検討くだされば有難く存じます。
※ネットワーク上で検査枠に空きがない場合でも、緊急の場合は今まで通り電話にて検査予約を受け付けておりますのでご安心ください。



複合型多機能高齢者住宅 マイライフさくら

お一人お一人の人生の支援ができるように
各サービスのカスタマイズができます

旧さくら病院跡地に2023年秋オープン



※完成予想図

1階 デイサービス

- ・要支援1～要介護5の方までご利用可能
- ・80名ご利用できる大規模のデイサービス
- ・1日や半日コースあり
- ・リハビリ機械の充実
- ・エアレスジェットバス、ミストサウナなど入浴設備の充実



2～5階 入居フロア

- ・要介護1～5の方対象（認知症フロアあり）
- ・タイプの違う74の個室、2人部屋あり
- ・全室見守りシステム、喀痰吸引設備完備
- ・透析の方にも対応致します
- ・訪問歯科、訪問理美容も受けられます
- ・障害福祉制度での介護、看護サービスの利用ができます

お問い合わせはこちらまで

マイライフさくら準備室（さくら病院ケアプランセンターさくら内）
介護部長 竹中 TEL:092-864-1335



部署
紹介

1 内科

1内科は、急性期と呼ばれる病棟です。本館2階にあり、多床室が9部屋・個室が7部屋で43床のベッドがあります。役割としては、日中はもちろん夜間も入院を受け入れています。外来で入院決定後、入院して点滴や内服で治療を開始していきます。症状が軽減すると、清潔のケアやリハビリを行い、退院を目指します。

看護師は24時間病棟内にいますが、それに加え

看護補助者も24時間勤務しています。更に、病棟内にはリハビリスタッフや管理栄養士、MSWなど多職種で患者さんの入院について関わっています。退院調整については、介護施設との調整やケアマネジャーとの連携などを行い、退院後の療養を見据えて取り組んでいます。

1内科の入院数は年間700人を超えています。患者さんとの対話を忘れずに、深い思いやりをもって看護を提供していきたいと思っています。



豆知識 シリーズ

③ お花からできた薬の話

突然ですが、カモミールという植物をご存知ですか？キク科の植物で、古くから薬草として使われてきた歴史があり、胃腸や肌の働きを助けたり、心身をリラックスさせたりする効果があるとされています。カモミールティーは有名ですね。同様にカモミールから抽出される精油であるエッセンシャルオイル(アロマオイル)は真っ青な色をしています。ヨーロッパではこの青いエッセンシャルオイルに抗菌作用や抗炎症作用があることを経験的に知り、アロマセラピーとして今も昔も治療に取り入れています。

では、この青い成分がどこからきたかという、カモミールの花の黄色い部分に多く存在するマトリシンという成分が、オイルを抽出する過程で高温を加えられると、青色のカマズレンという物質になるのだそうです。現在の日本では、この青い成分を化学的に合成したものを医薬品として使用しています。マーズレン顆粒(胃薬)、アズノール軟膏(抗炎症)、アズノールうがい液(抗炎症)などがそれに該当します。これらのお薬は全てきれいな青色をしています。カマズレン→マーズレン→アズレンなど連想できますね。着色されているわけではなく、お薬そのものの色なのです。

ちなみに、睡眠導入剤のハルシオンやサイレース(フルニトラゼパム)の青色は犯罪防止目的で、意図的に合成着色料で着色されています。アルコールなどの飲み物に混ぜられたときに、青色が最もわかりやすいのだそうです。



カモミールティー



カモミールのエッセンシャルオイル

血圧のはなし

循環器内科 小田晋也

わが国では4,300万人(日本国民の約3割強)の高血圧患者さんがいると推測されています。年齢が高くなるほど有病率が高く男性では50歳代で6割(女性で4割)、70歳代で8割(同7割)の方が高血圧です。

高血圧は脳卒中、心臓病、腎臓病などの強力な原因となります。

減塩などの生活意識変化、健康診断などでの早期発見、高血圧治療の進歩などで日本国民の血圧が低下したことにより、過去50年で脳卒中の発症が急激に減少し、世界トップレベルの平均寿命に血圧低下が寄与していると考えられます。

診察室では収縮期血圧140mmHg以上、拡張期血圧90mmHg以上の状態が高血圧です。

家庭血圧では収縮期135mmHg以上、拡張期85mmHg以上が高血圧です。

血圧は病気でなくても瞬時に変動します。高血圧の診断は診察室と診察室外で異なります。診察室でのストレスにより血圧が上昇する方がおられます(白衣性高血圧)。また、血圧には日内変動(1日の中でも安静時の血圧が上下変化します)があります。正常であれば昼間覚醒時のほうが夜間よりも血圧が上がります。診察室の血圧が正常範囲内であっても朝に血圧の高い早朝高血圧や昼間に上昇する昼間高血圧、夜間に上昇する夜間高血圧等があります。

血圧が上昇する原因は多岐にわたります。我が国の特徴として塩分摂取量が多いようです。目標は男性9g/日(現在の推測では11.4g)、女性7.5g/日(9.4g)です。1950年代の東北地方では25g/日の塩分が摂取されていたようです。メディアを通じた普及啓発・塩分含有量表示、食事メニューの改善などで減塩が浸透してきているようです。以前は痩せているが塩分の取りすぎによる高血圧が多かったのですが、近年の男性では肥満を伴う高血圧が増えています。20~60歳男性でBMI(肥満の指標)25kg/m²以上の人の割合は32%にも達しています。

食事療法・運動療法・飲酒対策・血圧治療をしっかりとすることで日本国民の収縮期血圧が4mmHg低下することを目標としています。これが達成した場合には脳卒中での年間死亡者は約1万人減少、冠動脈疾患死亡者は約5千人減少すると推計されています。

高血圧を指摘されたら、「たかが高血圧」「うちの身内はみんな血圧が高いから大丈夫」と思わず保健師さんや病院で相談してください。当院でも循環器内科の外来診療を行っていますのでご相談ください。



こんにちは!

地域医療連携室です。 どうぞお気軽にご相談ください。

地域医療連携室(医療介護相談室)では、患者さん・ご家族からの様々なご相談を承っています。

例えば、当院への入院のご相談・退院後の生活に対する不安・介護サービス等社会資源のご紹介・経済的な問題についてなど、一緒に考えさせていただいています。

また、患者さんへ適切な医療が提供できるよう、地域の診療所や病院・施設・在宅サービス事業所等との連携に努めています。

どうぞお気軽にお声かけください。

地域医療連携室

TEL 092-864-1245

FAX 092-864-1213

受付 平日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:30

担当者 室長 吉瀬
副室長 松山
医療ソーシャルワーカー
足立・橋迫・山本
事務 梅田



外来診療表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	第1診察室	家村 優子 内科/神経内科	小柳 尚子 内科/循環器内科	武田 由美 内科/糖尿病内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	江頭 省吾 内科/循環器内科
	第2診察室	小田 晋也 内科/循環器内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 芳樹 総合内科	岩崎 敬雄 リハビリテーション科	江頭 啓介 総合内科	江頭 啓介 総合内科
	第3診察室	江頭 省吾 内科/循環器内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	江頭 啓介 総合内科	河野 徳子 内科/呼吸器内科	東 大樹/大城 彩香 糖尿病内科
	第5診察室	吉田 芽 健診/ドック	村上 修二 内科/心療内科	天野 角哉 内科/消化器内科	中野 修治 健診/ドック	田邊 桃香 内科/緩和ケア内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科
	第6診察室	楠原 浩之 内科/消化器内科	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック	濱田 直樹 呼吸器内科	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽/中野 修治 健診/ドック
	第1診察室	天野 角哉 内科/消化器内科	江頭 芳樹 総合内科	立元 貴 総合内科	村上 祐一 内科/消化器内科	武田 由美 内科/糖尿病内科	
午後	第2診察室	家村 優子 神経内科	武田 由美 内科/糖尿病内科	米良 英和 神経内科	江頭 啓介 総合内科	小田 晋也 内科/循環器内科	
	第3診察室	秋満 俊介 内科/循環器内科	河野 博之 内科/循環器内科	楠原 浩之 内科/消化器内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	
	第5診察室	田邊 桃香 内科/緩和ケア内科	小柳 尚子 内科/糖尿病内科	村上 修二 内科/心療内科	中野 修治 健診/ドック	中園 智美 心療内科	
	第6診察室	河野 徳子 内科/呼吸器内科	吉田 芽 健診/ドック	磯部 泰司 腫瘍血液内科			
	第1診察室						

病院までの交通アクセス

- 地下鉄七隈線/福大前下車1番出口より徒歩10分
- 都市高速/堤ランプより車で3分
- 車/天神より約30分(本館地下駐車場、本館東側に第2駐車場があります。)
- バス/西鉄バス(さくら病院前バス停下車)の場合
 - 天神方面より: 協和ビル前のりば片江(当)行.....13番
 - 西鉄大橋より:外環700番
- 西鉄バス(西片江一丁目バス停下車)の場合
 - 天神方面より: 警固神社・三越前のりば片江(当)行.....114番
 - 協和ビル前のりば片江(当)行.....12・140番
 - 西新・飯倉方面(脇山口)より:95番
 - 博多駅方面より: 博多駅前のりば片江(当)行.....16番
 - 博多バスターミナル片江(当)行.....12・114番
 - 松原・片江方面より:6・12・16・95・114・140番



医療法人社団 江頭会 さくら病院

医療法人社団 江頭会 さくら病院

サービス付き高齢者向け住宅

住宅型有料老人ホーム

在宅医療介護センターさくら 訪問看護ステーションさくらんぼ ホスピコート長尾 アドバンスケア長尾

社会福祉法人 桜花会 ライフケア大手門

社会福祉法人 桜花会 ライフケアしかた

社会福祉法人 桜花会 ライフケア柏原

〒814-0143 福岡市城南区南片江6丁目2-32 TEL092-864-1212 FAX092-865-4570
E-mail:info@sakurahp.or.jp ホームページ:http://www.sakurahp.or.jp/

直通TEL
事務所 092-801-7386 1内科 092-872-5611
ユニット 092-872-5615 2内科 092-872-5612
3内科 092-872-5613

2023年8月(令和5年)