



SAKURA

日本医療機能評価機構認定



健・康・通・信

さくら病院の理念

愛の心と確かな医療技術を以って社会に奉仕する。

Vol. 78



さくらユニット  
病棟師長  
平山 知佳

さくら病院に入職して13年目になります。緩和ケア病棟でスタッフとして8年、地域包括ケア病棟で管理者として4年の勤務を経て、今年度より緩和ケア病棟師長として配属となりました。

皆様は、緩和ケア病棟と聞いた時どんな病棟をイメージされますか？

「緩和ケア病棟＝がん治療が出来なくなった方が最後に入院する病棟」といった暗いイメージを持たれている方も多いのかもしれません。しかし、実際の緩和ケア病棟では、痛みや苦痛と感じている症状を緩和することだけではなく、患者さん自身がその人らしくご家族と穏やかな時間を過ごすことを目標にしています。そのため、できるだけ自宅に近い生活環境を目指しており、付き添いのご家族が泊まれる部屋や病室でベッドとの面会もできるようにしています。

入院生活の中では、患者さんやご家族が楽しんでいただけるように、ボランティアの方と毎月さくらカフェを開催し、演奏会や季節のイベントも行っています。

また、症状が緩和され、自宅への退院を希望された時は、訪問看護などの在宅サービスを調整し退院支援も行っています。当院では、通院が難しい方には訪問診療を行っており、在宅でも安心して診療が受けられる体制になっています。

このように緩和ケア病棟では、患者さんの意思を尊重し、穏やかな入院生活を過ごしていただけるように日々取り組んでいます。今後も患者さんやご家族の思いに寄り添い、安心して過ごしていただけるようにスタッフ一丸となって頑張っております。

## 新任ごあいさつ

医師 <sup>とまり</sup> <sup>しんじ</sup>  
リハビリテーションセンター長 泊 真二

令和6年4月1日からさくら病院で診療をしている泊真二です。リハビリテーション科の所属で、専門は整形外科です。整形外科では体の中の運動器のけがや病気を治療しています。運動器とは体を支える骨、手足を曲げる関節、関節を動かす筋肉、筋肉に指令を伝える神経を総称したものです。代表的な疾患としては骨折などの外傷、椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などの脊椎疾患、膝や股関節に多い変形性関節症などの関節疾患があります。

さくら病院では投薬やリハビリを中心とした保存療法を行っています。手術が必要な患者さんは大学病院など手術可能な病院へのご紹介が出来ます。膝や腰の痛みがある方は受診してみてください。どうぞよろしくお願いいたします。

医師 <sup>えがみ</sup> <sup>やのすけ</sup>  
内視鏡センター長 江上 弥之介

令和6年4月より勤務させていただいています。福岡大学病院消化器内科より参りました江上弥之介と申します。

さくら病院では病棟・外来・検査を担当しており、専門分野は消化器一般領域です。特に内視鏡に関しては、月曜日から土曜日まで行っており、スクリーニング検査、日帰りでのポリープ切除やEMR(内視鏡的粘膜切除術)を積極的に行っています。治療ご希望の方がいらっしゃいましたらお役に立てればと考えていますので、お気軽にご相談ください。何卒宜しくお願い申し上げます。

医師 <sup>ながた</sup> <sup>たかひろ</sup>  
永田 貴大

初めまして、令和6年4月1日よりお世話になっております、永田貴大と申します。昨年度までは福岡大学病院の消化器内科に勤務し、特に肝臓についての研究や治療に専念してまいりました。その経験を活かし、さくら病院においても内視鏡検査や病棟・外来の業務に携わらせていただくことになりました。皆様の健康を第一に考え、微力ながらお手伝いできることがあればと思っております。何かと至らぬ点もあるかと存じますが、皆様と共により良い医療を提供できるよう努めてまいります。これからも精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 新任ごあいさつ

なかぞの ともみ  
医師 中園 智美

令和5年9月より勤務させていただいております。中園智美と申します。

さくら病院には平成25年4月から、非常勤で心療内科の外来診療をさせていただいております。今回より常勤で勤務させていただけることになり、とても嬉しく思っています。現在は関連施設への訪問診療と心療内科の外来を中心にお仕事をさせていただいております。常勤で勤務するのは10数年ぶりで、至らない点も多くありますが、これからも皆様のご指導のもと、少しでもよりよい医療を提供できるように頑張りたいと思っています。また、メンタルケアを必要とされる方がおられましたら、お気軽にご相談ください。どうぞ今後ともよろしく願いいたします。

めら ひでかず  
医師 米良 英和

4月よりお世話になっております、脳神経内科の米良英和と申します。

昨年度までは週1回の外来を担当しておりましたが、この度正式に入職させていただきました。

脳神経内科ではパーキンソン症候群、脳卒中、てんかん、認知症などを中心に診ており、その性質上、長いお付き合いになることもあります。

また、症状としては頭痛、めまい、しびれ、手足の震え、ふらつき、失神、物忘れなどをきっかけに受診される方が多い診療科です。心当たりがある方はお気軽に受診ください。どうぞよろしく願いいたします。

かわなみ やすお  
事務長 川浪 泰男

福岡市医師会事務局、同成人病センター、福岡県済生会二日市病院を経てこの度令和6年4月より当院にお世話になることになりました。浅学菲才の身ではありますが、これまでの経験を生かして少しでもお役に立てれば幸いです。さくら病院はこれまで経験してきた急性期病院とは異なり地域密着型の病院で、関連施設に複合型多機能高齢者施設(有料老人ホーム)やデイサービス事業等を展開しており、これからの時代を先取りした経営を行っています。患者さんや利用者さんのさらなる高齢化、ニーズの多様性に対応しつつ、職員のリビングウイイルも配慮して貢献していければと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

部署  
紹介

# さくら病院介護部

さくら病院介護部では、3つの施設と4つの介護事業所を運営しています。

## ・マイライフさくら(住宅型有料老人ホーム)

令和5年に新しくオープンした要介護1~5の方が入居できる最新の施設です。大規模なデイサービスを併設し充実したリハビリを受ける事が出来ます。

## ・ホスピコート長尾(サービス付き高齢者向け住宅)

主に要介護1~3の方が入居されています。

## ・アドバンスケア長尾(住宅型有料老人ホーム)

要介護4・5の方、経管栄養等医療依存度の高い方が入居されています。デイサービスセンターが併設されています。

このほかに、ケアプランセンターさくら、ヘルパーステーションさくら、訪問看護ステーションさくら、訪問看護ステーションさくらんぼがあり、どうすればその人らしい人生を送っていただけるかを第一に考えてケアプランを作成し、訪問介護施設(ヘルパーステーション)や各訪問看護ステーションと連携して利用者さんの生活を支援しています。

そのうえで、万一の時には「さくら病院」の医療サービスが優先的に受けられるため、健康管理や緊急時対応にも不安がなく、大切な日々を安心して生活していただけます。

さくら病院介護部では、このように切れ目のない包括的医療・介護サービスを通じて「福岡で一番」といわれる介護事業部を目指して努力を続けています。



マイライフさくらの充実した設備・安心のサービスが あなたの快適な生活を支えます

## 豆知識 シリーズ ⑤ 「おしっこ」からわかること



尿検査は紀元前400年前から病気の診断に尿の重要性が提唱され、臨床検査として行われるようになったのが19世紀頃といわれ最も早くから行われている検査です。

成人では1回100~300mL、1日4~7回、1日約1~2Lの排尿があります。

尿の原料は血液です。腎臓でろ過され体に必要な水分や栄養を吸収されたあとの老廃物が尿として排泄されます。血液は体内を駆け巡っているため、どこかに異常を生じると尿から腎臓、膀胱、血液、肝臓などの病気を推測することができます。

水分をたくさん摂ると体は過剰な水分を尿として排出します。そうすることで体液の濃さを一定に保っているのです。逆に大量の汗をかくと尿は減ります。これからの季節は熱中症の危険もありますので、尿の量が減っていれば意識して水分を摂るようにしましょう。毎日の尿から色、量、においをセルフチェックして「いつものおしっこ」を知っておくことで異常にも早く気づくことができるでしょう。

検査科からのお願いです。正しい検査のため尿検査を受ける際は前日からビタミン剤やビタミンCは控えてください。また、出始めの尿には細菌が混じることがあるため中間の尿をとるようにお願いします。



臨床検査科

# 熱中症について

副院長 循環器内科 秋満俊介

熱中症とは、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節ができなくなるなどによって、体内に熱がこもった状態のことです。ただし、炎天下だけではなく、夜でもエアコンを使用せずにいると発症することもあります。

## 症状

軽度の場合は、めまい、生あくび、筋肉痛くらいですが、中等症では頭痛、嘔吐、倦怠感、重症では意識障害、けいれんが出現し、危険な状態となります。

分類	I度(軽症)	II度(中等症)	III度(重症)
対処	現場での応急処置	病院へ受診	ただちに救急搬送
症状	めまい・失神・たちくら み・筋肉痛・筋肉の硬直 (こむら返り)・手足のし びれ・気分の不快 	頭痛・吐き気・嘔吐・ 倦怠感・虚脱感(体 がぐったりする、力 が入らない) 	意識障害(呼びかけへ の反応がおかしい)・ けいれん・手足の運 動障害(普段通りに歩 けない)・高体温 

(環境省熱中症予防情報サイトより)

## 応急処置

身体の熱がこもりにくいところ、つまり風通しの良い涼しいところで休ませ、水分や塩分を取らせませす。飲水できるなら、経口補水液を飲ませますが、難しいならすぐに病院を受診させ、輸液(点滴)をします。また、体温が高い場合は氷枕や冷えたペットボトルなどをわきの下、首の付け根、太ももの付け根に当てたり、扇風機をあてます。

 エアコンが効いている  
室内や風通しのよい日陰  
など涼しい場所へ避難



 衣服をゆるめ、からだを  
冷やす  
(首の周り、脇の下、足の付け根など)



 水分・塩分、経口補水液※  
などを補給  
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



(厚生労働省HPより)

## 予防

毎日の天気予報に注意して、特に気温の高い日には外出を控えることが望ましいですが、外出するときには帽子や日傘を利用し、こまめに水分や塩分をとりましょう。特に高齢の方、心臓病、糖尿病、高血圧症などの方、寒がりエアコンをつけない方は要注意です。また、環境省と気象庁による熱中症警戒アラート等の情報を確認しましょう。



# マイナ保険証をご利用ください!

いよいよ今年12月2日から現在の保険証は発行されなくなります。

マイナンバーカードを保険証として利用するためには準備が必要です。

マイナンバーカードをお持ちでない方

## マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

※マイナンバーカード申請には交付申請書が必要です。  
交付申請書をお持ちでない方は専用サイトからダウンロードもしくは市区町村窓口で再発行できます。

マイナンバーカードをお持ちの方

## マイナンバーカードを 保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う

当院のカードリーダー(読み取り機)でも簡単に登録ができます。  
お気軽に受付へお声かけください。

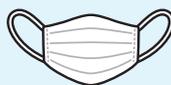
さくら病院では読み取り機を受付に2台設置しております。ご利用方法は簡単!



- ①マイナンバーカードを読み取り機に置く
- ②顔認証または4桁の暗証番号を入力



眼鏡OK



マスクOK



なりすまし対策OK

- ③診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認

保険証として使うと皆様にとっていいことがあります!

## データに基づく より良い医療が受けられる

薬剤情報等の提供に同意をすると、おくすり手帳を見せなくても過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を初診でも医師・薬剤師にスムーズに共有できます。



## 手続きなしで高額療養費の 限度額を超える支払いが 免除される

申請と提示を必要としていた限度額認定証の手続きが不要です!



# さくら病院 無料送迎バス



## さくら病院送迎シャトルバス運行開始のご案内

令和6年3月にさくら病院最寄りの西鉄バス停「西片江一丁目(下り)」が廃止されました。これまで同バス停を利用されていた患者さんなどの受診機会が減少し、その結果、治療の手遅れや病状の重篤化となることがないように、6月からシャトルバスの運行を始めました。さくら病院は地域の皆さまの生命と健康を守ることを使命とし、これからも患者さんに寄り添い、地域医療に貢献してまいります。

### 別府ルート便 運行日:月曜～土曜日 ※日曜・祭日・病院休業日休み

停車場所	停車位置目印
中村大学前	別府西公園
別府小学校前	西鉄バス停前後
城南体育館入口(地下鉄茶山駅)	西鉄バス停前後
茶山団地前	西鉄バス停前後
金山団地口	西鉄バス停前後
金山団地(集会所前)	西鉄バス停前後
七隈本町	西鉄バス停前後
七隈四角	西鉄バス停前後
松山一丁目	餃子の雪松近辺
城南市民センター前	市民センター西側ベンチ近辺
福大前	西鉄バス停前後
さくら病院	本館西側(交差点側)



### 西片江ルート便 運行日:月曜～土曜日 ※日曜・祭日・病院休業日休み

停車場所
さくら病院[本館西側(交差点側)]
大和家前[西鉄バス停前後]
西片江 第1停
西片江 第2停
西片江 第3停
西片江 第4停
西片江 第5停
さくら病院[本館西側(交差点側)]



#### ●お問い合わせ先

TEL:092-864-1212(代表)  
〒814-0143 福岡市城南区南片江6-2-32



時刻表、詳細は  
こちらから!

こんにちは!

## 地域医療連携室です。 どうぞお気軽にご相談ください。

地域医療連携室(医療介護相談室)では、患者さん・ご家族からの様々なご相談を承っています。  
例えば、当院への入院のご相談・退院後の生活に対する不安・介護サービス等社会資源のご紹介・経済的な問題についてなど、一緒に考えさせていただいています。  
また、患者さんへ適切な医療が提供できるよう、地域の診療所や病院・施設・在宅サービス事業所等との連携に努めています。  
どうぞお気軽にお声かけください。

### 地域医療連携室

TEL 092-864-1245

FAX 092-864-1213

受付 平日 8:30~17:00  
土曜日 8:30~12:30

担当者 室長 中野  
係長 大久保  
医療ソーシャルワーカー  
橋迫・田中友・田中雄  
事務 梅田



## 外来診察表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	第1診察室	早田 哲郎 内科/肝臓内科	小柳 尚子 内科/循環器内科	小田 晋也 内科/循環器内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	新患担当医 内科
	第2診察室	小田 晋也 内科/循環器内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 芳樹 総合内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 啓介 総合内科	江頭 啓介 総合内科
	第3診察室	江頭 省吾 内科/循環器内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	泊 真二 リハビリテーション科	河野 徳子 内科/呼吸器内科	大村 一華/東 大樹/大城 彩香 糖尿病内科
	第5診察室	泊 真二 リハビリテーション科	村上 修二 内科/心療内科	永田 貴大 内科/消化器内科	濱田 直樹 呼吸器内科	田邊 桃香 内科/緩和ケア内科	早田 哲郎 内科/肝臓内科
	第6診察室	楠原 浩之 内科/消化器内科					
	健診	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック	中野 修治 健診/ドック	吉田 芽 健診/ドック	吉田 芽/中野 修治 健診/ドック
午後	第1診察室	永田 貴大 内科/消化器内科	江頭 芳樹 総合内科	立元 貴 総合内科	江上 弥之介 内科/消化器内科	穴井 佑樹 糖尿病内科	
	第2診察室	米良 英和 神経内科	藤井 秀幸 糖尿病内科	米良 英和 神経内科	江頭 啓介 総合内科	小田 晋也 内科/循環器内科	
	第3診察室	秋満 俊介 内科/循環器内科	河野 博之 内科/循環器内科	楠原 浩之 内科/消化器内科	江頭 省吾 内科/循環器内科	秋満 俊介 内科/循環器内科	
	第5診察室	田邊 桃香 内科/緩和ケア内科	小柳 尚子 循環器内科	村上 修二 内科/心療内科	中野 修治 内科/健診/ドック	中園 智美 内科/心療内科	
	第6診察室	河野 徳子 内科/呼吸器内科					
	健診		吉田 芽 健診/ドック				

## 病院までの交通アクセス

- 地下鉄七隈線/福大前下車1番出口より徒歩10分
- 都市高速/堤ランプより車で3分
- 車/天神より約30分(本館地下駐車場、本館東側に第2駐車場があります。)
- バス/西鉄バス(さくら病院前バス停下車)の場合
  - 天神方面より: 協和ビル前のりば片江(営)行.....13番
  - 博多駅方面より: 博多バスターミナル片江(営)行.....13番
  - 西鉄大橋駅より: 福大病院行.....外環
- 西鉄バス(西片江一丁目バス停下車)の場合
  - 博多駅方面より: 博多駅前Cのりば福大病院行.....64番
  - 桧原・片江方面より: .....6・12・13・16・64・95・140番
- 西鉄バス(福大前バス停下車・南片江バス停下車)の場合
  - 天神方面より: 協和ビル前のりば片江(営)行.....12番
  - 博多駅方面より: 博多バスターミナル片江(営)行.....12番  
博多駅前Bのりば片江(営)行.....16番



サービス付き高齢者向け住宅

ホスピコート長尾

住宅型有料老人ホーム

アドバンスケア長尾

住宅型有料老人ホーム

マイライフさくら

社会福祉法人 桜花会 ライフケア大手門

社会福祉法人 桜花会 ライフケアしかた

社会福祉法人 桜花会 ライフケア柏原

〒814-0143 福岡市城南区南片江6丁目2-32 TEL092-864-1212 FAX092-865-4570  
E-mail:info@sakurahp.or.jp ホームページ:http://www.sakurahp.or.jp/

直通TEL 1内科 092-872-5611  
事務所 092-801-7386 2内科 092-872-5612  
ユニット 092-872-5615 3内科 092-872-5613